



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaei-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



「フルート・クラリネット アンサンブル VIVACE(ビバ=手ェ)」演奏会

日時：7月19日（金曜日）14：00～15：00

皆様お待ちかね ViVace の演奏会です。ギターも交えて懐かしの曲や独奏など楽しみませんか？ 一緒に歌うコーナーもあります♪



介護教室 ～ちょっとしたコツで、

ぐっと楽になる介護技術～

ご家庭で介護をしている方々のための介護技術講習会です ※動きやすい服装・上履き

日時：7月6日（土）14:00～15:00

講師：ラポール城南 訪問介護 介護福祉士

○備えよう！オムツ選び

○体の状態に合わせて着替えの介助方法

○質問コーナー 介護技術に関するお困りごとに介護職がお答えします。 **申し込み制 10名**

アトリエ花 絵画教室

野村桂瑚先生

テーマ：絵手紙

7月13日（土）

10:30～12:30

参加費 500円 参加年齢不問

水彩画道具をお持ちください。

申し込み制 8名



～かるがも食堂 7月メニュー～

毎週金曜日 11:30～13:30

7月5日 そうめん・五目豆・磯辺揚げ

7月12日 ハヤシライス・サラダ

7月19日 豚バラ丼・酢の物・みそ汁

7月26日 五目いなり・お吸い物・小鉢

デザート付き 500円（限定20食）

森のコーヒー110円

みんなのいばしょ かがも食堂

7月13日・27日 11:30～13:30 こども無料

水曜日はパンの日！

かるがもでパン工房あづにーるさんのパンの販売を始めます。

サークルの皆さんでのおやつタイムに、次の日の朝食に、ぜひご利用ください！毎週水曜日 11:30 頃届きます。

当日の購入もできますし、事前の予約注文も受け付けます。



明治地区地域ささえあいセンターかるがも

2024年行事カレンダー
(開所時間: 9:30~17:30)



7月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
AM	城神社体操 月曜日 9:30 小スペース	城神社体操 月曜日 9:30 大スペース	城神社体操 月曜日 9:30 大スペース	ヨカサークルB 10:00~11:00 大スペース	駒形公園体操 金曜日10時 大スペース	
PM	からだ動かし隊 10:00-11:00 (体操&脳トレ)	いきいき体操会 10:00-11:00 大スペース	ヨカサークルA 10:00~11:00 大スペース	読書ゆめの会 10:00-11:30 大スペース	介護教室 14:00~15:00 大スペース	お休み
	8	9	10	11	12	13
AM	ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00 大スペース	囲碁将棋ひろば 13:30~16:00 大スペース	庭プロジェクト 14:00~15:00 小スペース	フードパントリー 17:00~19:00 大スペース	555ラビット2323 歌の会 13:30~15:30 大スペース	
PM	ゆるゆる 自由時間 14:00~16:00 大スペース	囲碁将棋ひろば 13:30~16:00 大スペース	庭プロジェクト 14:00~15:00 小スペース	子ども書道教室 16:00~17:30 大スペース	13:30~15:30 大スペース	お休み
	15	16	17	18	19	20
AM	からだ動かし隊 10:00-11:00 (体操&脳トレ)	シャラン サークル 10:00~11:00 大スペース	いきいき体操会 10:00-11:00 大スペース	ヨカサークルA 10:00~11:00 大スペース	手芸アマリス 10:00~12:00 大スペース	みんなのいばしよ 10:00~16:30 *こがも食堂 11:30~13:30 アトリエ花 絵画教室 10:30~12:30 大スペース
PM	ゆるゆる 自由時間 14:00~16:00 大スペース	囲碁将棋ひろば 13:30~16:00 大スペース	手芸の時間 13:30~15:30 大スペース	子ども書道教室 16:00~17:30 大スペース	子ども書道教室 16:00~17:30 大スペース	お休み
	22	23	24	25	26	27
AM	城神社体操 月曜日 9:30 大スペース	バッテイク サークル 10:00~12:00 大スペース	庭プロジェクト 14:00~15:00 小スペース	庭プロジェクト 14:00~15:00 小スペース	VIVACE演奏会 14:00~15:00 大スペース	アートークラス2 13:00~15:00 大スペース
PM	からだ動かし隊 10:00-11:00 (体操&脳トレ)	囲碁将棋ひろば 13:30~16:00 大スペース	庭プロジェクト 14:00~15:00 小スペース	庭プロジェクト 14:00~15:00 小スペース	14:00~15:00 大スペース	みんなのいばしよ 10:00~16:30 *こがも食堂 11:30~13:30 大スペース
	29	30	31	7月のみんなのいばしよ 13日と27日です みんな楽しんでごはんを食べて、遊びましょう!		
AM	城神社体操 月曜日 9:30 大スペース	バスケットボール 10:00~11:00 大スペース	庭プロジェクト 14:00~15:00 小スペース	会議利用 13:30~15:00 大スペース	手芸アマリス 10:00~12:00 大スペース	みんなのいばしよ 10:00~16:00 大スペース
PM	からだ動かし隊 10:00-11:00 (体操&脳トレ)	歌声サロン 13:30~14:30 大スペース	庭プロジェクト 14:00~15:00 小スペース	子ども書道教室 16:00~17:30 大スペース	かるがも俳句の会 14:00~16:00 大スペース	お休み

ゆるゆるニ就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

☐ = 申し込みが必要な活動