

2024年

かるがも通信

Rapport



10月後半号



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaei-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



羽鳥中学校の文化祭・やすらぎ祭りにてかるがもの各種サークルの皆様の作品を展示していただきました。とても素敵な作品ばかりで大好評でした。作品をご提供くださった皆様、ありがとうございました。



見ごたえ抜群！素敵な作品の数々



パステルアートとパッチワーク



モチーフ編みのバスト



スズランテープで作ったバッグ



着物の生地で作った巾着セット



介護予防らくらく体操 毎月第4水曜日 10:00~11:00 メンバー募集中です。

健康づくりのために指導員による体操や介護予防に役立つプログラムもおこなっています。

明治いきいきサポートセンターの職員も来るので相談もできます。お気軽にご参加ください。

かるがも食堂 11月メニュー 1食 500円

毎週金曜日 11:30~13:30

11月1日 シチュー・パン・サラダ

11月8日 肉そば・いなり寿司

11月15日 カレーライス・サラダ

11月22日 さつまいもごはん・

けんちん汁・小鉢

11月29日 中華丼・スープ・小鉢

全てデザート付き コーヒー110円

火曜日はラーメンの日です！

明治ふるさとまつり

10月26日(土) 10:00~15:00

かるがもではコーヒーとお菓子の販売・

手芸品の販売・福祉相談会を行います。

ぜひお立ち寄りください。明治

市民センターにて



明治地区地域ささえあいセンターかるがも11月

2024年行事カレンダー
(開所時間: 9:30~17:30)



【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



月	火	水	木	金	土	日
				食堂 20食限定 駒形公園体操 金曜日 10時 大スベース	2	3
AM				読書ゆりの会 10:00-11:30	お休み	文化の日
PM				555ラビット2323 歌の会 13:30~15:30		
	4	パンの日 6	7	食堂 20食限定 駒形公園体操 金曜日 10時 大スベース	9	10
AM		柏山公園体操 水曜日 9:30 大スベース	小スベース	手芸アマリリス 10:00~12:00	大スベース	お休み
PM	囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	いさいき体操会 10:00~11:00	ヨガサークルB 10:00~11:00		みんなのいばしよ 10:00~16:30 ★こがも教室 11:30~13:30 アトリエ花 絵画教室 10:30~12:30	お休み
	7	庭プロジェクト 14:00~15:00	フードパントリー 17:00~19:00			
	8	パンの日 13	14	食堂 20食限定 駒形公園体操 金曜日 10時 大スベース	16	17
AM		小スベース	小スベース	ヨガサークルA 10:00~11:00	大スベース	
PM	囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	小スベース	小スベース	子ども書道教室 16:00~17:30	お休み	
	9	パンの日 20	21	食堂 20食限定 駒形公園体操 金曜日 10時 大スベース	23	24
AM		小スベース	小スベース	スマホケータイ教室 10:00~12:00	大スベース	
PM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	小スベース	小スベース		お休み	
	10	パンの日 27	28	食堂 20食限定 駒形公園体操 金曜日 10時 大スベース	29	30
AM		小スベース	小スベース	手芸アマリリス 10:00~12:00	大スベース	お休み
PM	ゆるゆる自由時間 14:00~16:00	小スベース	小スベース	かるがも俳句の会 14:00~16:00	大スベース	お休み
	11	7	14	食堂 20食限定 駒形公園体操 金曜日 10時 大スベース	22	23
AM	城神社体操 月曜日 9:30 大スベース	小スベース	小スベース	手芸アマリリス 10:00~12:00	大スベース	お休み
PM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	小スベース	小スベース	子ども書道教室 16:00~17:30	大スベース	お休み
	12	パンの日 26	25	食堂 20食限定 駒形公園体操 金曜日 10時 大スベース	24	25
AM		小スベース	小スベース	手芸アマリリス 10:00~12:00	大スベース	お休み
PM	ゆるゆる自由時間 14:00~16:00	小スベース	小スベース	かるがも俳句の会 14:00~16:00	大スベース	お休み
	13	パンの日 23	24	食堂 20食限定 駒形公園体操 金曜日 10時 大スベース	22	23
AM		小スベース	小スベース	手芸アマリリス 10:00~12:00	大スベース	お休み
PM	ゆるゆる自由時間 14:00~16:00	小スベース	小スベース	子ども書道教室 16:00~17:30	大スベース	お休み
	14	パンの日 30	29	食堂 20食限定 駒形公園体操 金曜日 10時 大スベース	28	29
AM		小スベース	小スベース	手芸アマリリス 10:00~12:00	大スベース	お休み
PM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	小スベース	小スベース	子ども書道教室 16:00~17:30	大スベース	お休み
	15	パンの日 3	2	食堂 20食限定 駒形公園体操 金曜日 10時 大スベース	1	2
AM		小スベース	小スベース	手芸アマリリス 10:00~12:00	大スベース	お休み
PM	ゆるゆる自由時間 14:00~16:00	小スベース	小スベース	子ども書道教室 16:00~17:30	大スベース	お休み

ゆるゆるニ就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

☐ = 申し込みが必要な活動