

# 2026年7月



| 日曜日                                                                                   | 月曜日                                                                                      | 火曜日                                                                                    | 水曜日                            | 木曜日                                                                                                     | 金曜日                                  | 土曜日                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|  28  |  29     |  30   | 1<br>庭造りプロジェクト<br>14:00～15:00  | 2<br>フードパントリー<br>ボランティア<br>11:00～12:00<br>13:30～15:00                                                   | 3<br>畑の日<br>16:00～17:00              | 4                                                                                          |
| 5                                                                                     | 6<br>ゆるゆるパソコン教室<br>14:00～16:00                                                           | 7<br> | 8                              | 9                                                                                                       | 10<br>車いす清掃<br>ボランティア<br>14:00～16:00 | 11                                                                                         |
| 12                                                                                    | 13<br>ゆるゆる自由時間<br>14:00～16:00                                                            | 14<br>チラシ仕分け<br>ボランティア<br>09:30～11:00                                                  | 15<br>庭造りプロジェクト<br>14:00～15:00 | 16                                                                                                      | 17                                   | 18                                                                                         |
| 19                                                                                    | 20<br> | 21                                                                                     | 22                             | 23<br> 二十四節気<br>大暑 | 24<br>車いす清掃<br>ボランティア<br>14:00～16:00 | 25                                                                                         |
| 26                                                                                    | 27<br>ゆるゆるオーナー<br>14:00～16:00                                                            | 28                                                                                     | 29                             | 30                                                                                                      | 31                                   | 1<br> |
|  2 |  3    | メモ                                                                                     |                                |                                                                                                         |                                      |                                                                                            |

# 2026 年 8 月



| 日曜日                                                                                    | 月曜日                                  | 火曜日                                                                                     | 水曜日                                                                                         | 木曜日                                                                                        | 金曜日                                  | 土曜日                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26                                                                                     | 27                                   | 28                                                                                      | 29<br>   | 30                                                                                         | 31                                   |        |
| 2<br> | 3<br>ゆるゆるパソコン教室<br>14:00~16:00       | 4                                                                                       | 5<br>庭造りプロジェクト<br>14:00~15:00                                                               | 6<br>フードパントリー<br>ボランティア<br>11:00~12:00<br>13:30~15:00                                      | 7<br>畑の日<br>16:00~17:00              | 8                                                                                         |
| 9                                                                                      | 10                                   | 11<br> | 12                                                                                          | 13                                                                                         | 14<br>車椅子清掃<br>ボランティア<br>14:00~16:00 | 15<br> |
| 16                                                                                     | 17<br>チラシ仕分け<br>ボランティア<br>9:30~11:00 | 18                                                                                      | 19<br>庭造りプロジェクト<br>14:00~15:00                                                              | 20<br> | 21                                   | 22                                                                                        |
| 23<br>ラポールパークフェス<br>納涼祭<br>16:00~19:00                                                 | 24<br>ゆるゆる自由時間<br>14:00~16:00        | 25                                                                                      | 26<br> | 27                                                                                         | 28<br>車椅子清掃<br>ボランティア<br>14:00~16:00 | 29                                                                                        |
| 30                                                                                     | 31<br>ゆるゆるオーナー<br>14:00~16:00        | メモ                                                                                      |                                                                                             |                                                                                            |                                      |                                                                                           |