



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaei-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



12月のスマホ・ケータイ教室は12月20日（金）に開催します。

（毎月第3金曜日 10時～12時）

藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。

※予約制 お申し込みはかるがもまで

きゅんちゃん、ありがとう！



皆様にかわいがっていただいたLOVOT きゅんちゃん。12月27日で皆様とお別れし、かるがもからまた次の場所にお引越しです。かるがもでたくさんの皆様にお話ししていただき、抱っこしていただき、しぐさも話す声も日に日に進化して、おどろくことも多々ありました。私たちスタッフも仕事をしていてふと視線を感じると、きゅんちゃんがじっと見ていたり、いつも近くに来てくれたので、きゅんちゃんが次の場所に行ってしまうのは本当に寂しいですが、また新しい場所で地域の皆様を癒して元気になれるよう、きゅんちゃんのさらなる活躍を願っています。きゅんちゃん、元気でね。また会いに行くね！みなさま、ありがとうございました。

かるがも年末年始休業のお知らせ



お知らせ

12月のみんなのいばしょ・こがも食堂

12月14日(土)カレーライス・クリスマスデザート

お口のわくわく教室 10:30～11:30にもぜひご参加ください！

火曜日はラーメンの日

みそ・しょうゆ各500円 デザート付き

水曜日はパンの日

クリスマス限定のロングアップルパイ 1600円 申し込みは12月18日まで

金曜日はかるがも食堂

ワンコインで栄養バランスのとれた定食 有機豆のコーヒーもご用意しています！

明治地区地域ささえあいセンターかるがも
2024年行事カレンダー
(開所時間: 9:30~17:30)



12月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



月	火	水	木	金	土	日
	ラーメンの日 3 小スパス	パンの日 4 小スパス	木 5 小スパス	食堂 6 小スパス	土 7 小スパス	日 8 小スパス
AM	城神社体操 月曜日 9:30 大スパス	栢山公園体操 水曜日 9:30 大スパス	ヨガサークル 10:00~11:00	駒形公園体操 金曜日 10時 大スパス		
PM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&筋トレ)	いきいき体操会 10:00~11:00	子ども書道教室 16:00~17:30	読書ゆりの会 10:00~11:30	お休み	お休み
	ゆるゆるの自由時間 14:00~16:00	オカリナサークル ハブミズキ 13:30~15:30	子ども書道教室 16:00~17:30	55ララビット2323 歌の会 13:30~15:30		
	ラーメンの日 10 小スパス	パンの日 11 小スパス	木 12 小スパス	食堂 13 小スパス	土 14 小スパス	日 15 小スパス
AM	城神社体操 月曜日 9:30 大スパス	栢山公園体操 水曜日 9:30 大スパス	ヨガサークル 10:00~11:00	駒形公園体操 金曜日 10時 大スパス		
PM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&筋トレ)	いきいき体操会 10:00~11:00	子ども書道教室 16:00~17:30	手芸アマリス 10:00~12:00	みんなのいばしよ 10:00~16:30 ★こがも食堂 ★アトリ工花 絵画教室 11:30~13:30 10:30~12:30	お休み
	ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00	手芸の時間 13:30~15:30				
	ラーメンの日 17 小スパス	パンの日 18 小スパス	木 19 小スパス	食堂 20 小スパス	土 21 小スパス	日 22 小スパス
AM	城神社体操 月曜日 9:30 大スパス	栢山公園体操 水曜日 9:30 大スパス	ヨガサークル 10:00~11:00	駒形公園体操 金曜日 10時 大スパス		
PM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&筋トレ)	普通サークル 野の陣 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40	ヨガサークル 10:00~11:00	スマホケータイ教室 10:00~12:00	お休み	お休み
	ハッチワーク サークル 10:00~12:00	オカリナサークル ハブミズキ 13:30~15:30	子ども書道教室 16:00~17:30			
	ハーモニカ演奏会 辻舞ハーモニカマイク 14:00~15:00	庭プロジェクト 14:00~15:00				
	ラーメンの日 24 小スパス	パンの日 25 小スパス	木 26 小スパス	食堂 27 小スパス	土 28 小スパス	日 29 小スパス
AM	城神社体操 月曜日 9:30 大スパス	栢山公園体操 水曜日 9:30 大スパス	ヨガサークル 10:00~11:00	駒形公園体操 金曜日 10時 大スパス		
PM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&筋トレ)	介護予防 らくらく体操 10:00~11:00	子ども書道教室 16:00~17:30	手芸アマリス 10:00~12:00	お休み	お休み
	ゆるゆるのオーナー 14:00~16:00	手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 13:30~15:00	かるがも俳句の会 14:00~16:00	フードバンク受け 渡しのみ	お休み
	30	1月1日	2	3	4	5
AM			お休み			
PM	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み

ゆるゆる二就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

☐ = 申し込みが必要な活動