

2026年



かるがも通信

Rapport



9月号

(毎月1回発行)

《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【TEL】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀、江原

【e-mail】 sasaeei-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



みんなのいばしょなつやすみイベントを開催しました！

🍲 みんなでカレー作り 🍲



🔥 白熱！ビンゴ大会 ✨



🍷 デザートのかき氷 🍷

☆毎月第2・第4土曜日はみんなのいばしょ・こがも食堂を開催しています。

(こがも食堂に限りこどもは無料)★小学生以上は子どもだけの利用も可能です。

ハーモニカメイツ演奏会

9月18日(金)

14:00~15:00

ハーモニカの音色に癒される素敵なひと時♪

申し込み不要、ぜひお気軽にお越しください！

かるがものお盆

かるがもでは毎年地域の方と一緒に
お盆の迎え火・送り火をします



9月 かるがも食堂

11:00~ラストオーダー13:15

★毎週金曜日1食650円

(金曜要予約)【大盛り+50円】

デザート付き！

★火曜日はラーメンの日1食650円～

★木曜おにぎりカフェ 13日・20日

★森のコーヒー150円



4日 選べるカレー

11日 冷や汁

18日 ガーリック

パッパライス

25日 冷やし中華

9月の

スマホ・ケータイ教室

9月18日(金)

① 10時～② 11時～

※お申し込みは

9/9(水)までに

かるがもへ

☎070-1432-0952

