

2026年



かるがも通信

Rapport



1月新年号

(毎月1回発行)

《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaeai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします

SRG ハーモニー演奏会

1月9日(金)13:30~15:00
ギターやハーモニカなどの音色
が美しい、演奏会です。
ぜひ聴きにいらしてください。



ささえあいセンターかるがもでは羽鳥中学校美術部の皆さんの作品を展示しています。このたび作品を入れ替えてくださいましたので、ぜひ見にいらしてください！素敵な作品に心が和みます。



湘南マジックサークルによるマジックショー

日時:2026年1月24日(土)14:00~15:00

みんなのいばしょ・こがも食堂の日にマジックショーを開催します。
お楽しみに！

かるがも食堂 1月メニュー

毎週金曜日 1食 500円 デザート付

9日 豚バラ大根定食

16日 カレーライス・サラダ

23日 肉じゃが定食

30日 ビビンバ定食（辛い・辛くない選べ

ます）食後のコーヒー 110円

★火曜日はラーメンの日

15日・22日木曜日はおにぎりカフェの日



1月のスマホ・ケータイ教室

（毎月第3金曜日 10時~12時）

藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。

1月16日(金)

①10時~②11時~

※予約制 お申し込みはかるがもまで



