

2026年



# かるがも通信

Rapport



# 1月 新年号(毎月1回発行)

《明治地区 地域ささえいセンター カルガモ》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【TEL】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaeai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願い申し上げます



## SRG ハーモニー演奏会

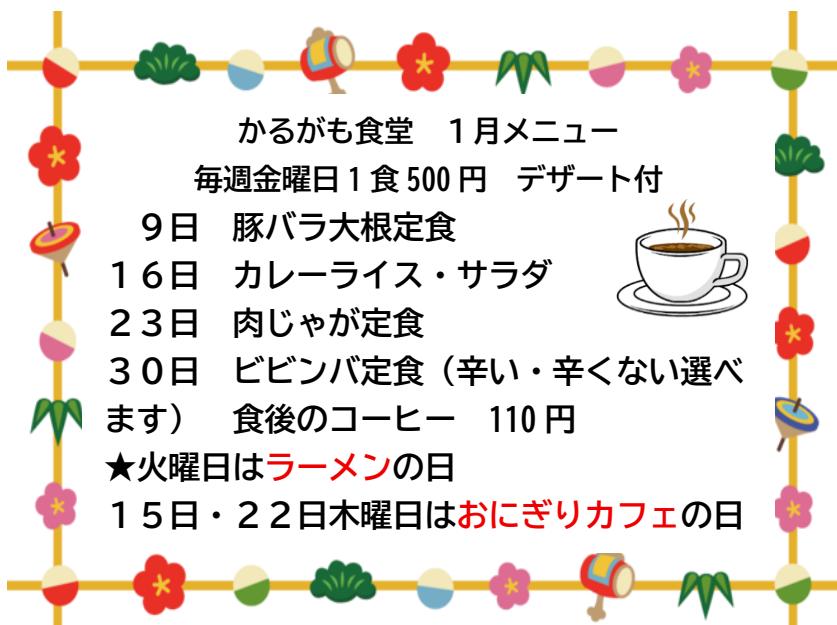
1月9日(金)13:30~15:00  
ギターやハーモニカなどの音色  
が美しい、演奏会です。  
ぜひ聴きにいらしてください。

ささえいセンターかるがもでは羽鳥中学校美術部  
の皆さん的作品を展示しています。このたび作品を  
入れ替えてくださいましたので、ぜひ見にいらして  
ください！素敵な作品に心が和みます。



## 湘南マジックサークルによるマジックショー

日時:2026年1月24日(土)14:00~15:00  
みんなのいばしょ・こがも食堂の日にマジックショーを開催します。  
お楽しみに！



### かるがも食堂 1月メニュー

毎週金曜日 1食 500円 デザート付

9日 豚バラ大根定食

16日 カレーライス・サラダ



23日 肉じゃが定食

30日 ビビンバ定食 (辛い・辛くない選べ  
ます) 食後のコーヒー 110円

★火曜日はラーメンの日

15日・22日木曜日はおにぎりカフェの日

### 1月のスマホ・ケータイ教室

(毎月第3金曜日 10時~12時)

藤沢市デジタル推進室よりご紹介  
いただいたボランティア講師に、  
皆さんの教えて欲しいことを個別  
に聞いたり、相談したりすることができます。



1月16日(金)

①10時~②11時~

※予約制 お申し込みはかるがも  
まで