

2024年

かるがも通信

Rapport



5月前半号



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaei-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



メンバー募集!

ストレッチヨガサークルBクラス

第1・第3木曜日 10:00~11:00

あと2~3名の参加受け入れが可能です。アロマの香りでリラックスしながらヨガを楽しみませんか?

お申し込みはかるがもまで

演奏会のご案内

ハーモニカ演奏会

偶数月第3月曜日 14:00~15:00

【今年度の予定】

6/17・8/19・10/21・12/16・2/17

辻堂ハーモニカメイツの皆様による演奏会をぜひ聴きに來てください。

こども食堂

4月27日にみんなのいばしょ こがも食堂を開催しました。こども7名 地域のおとな2名 大学生ポアランテア1名 食堂ボランティアスタッフ6名の参加がありました。



みんなのいばしょ こがも食堂

5月は11日(土)と25日(土)11:30~13:30に開催

18歳以下のこどもは無料・それ以外の方は300円以上の募金協力をお願いしています。どなたでもご利用になれます。限定20食。お申し込みはかるがもまで ★運営メンバー募集中!