

かるがも通信

Rapport



2月号 (毎月1回発行)

《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀 (くぬぎ)

【e-mail】 sasaei-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



1月9日(金) SRG ハーモニーコンサートが行われ、大盛況でした。次回は4月10日(金)の開催です。

2月のスマホ・ケータイ教室

(毎月第3金曜日 10時~12時)

藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。

2月20日(金)

①10時~②11時~

※お申し込みはかるがもまで



お知らせ

辻堂ハーモニカメイツ演奏会
2月20日(金) 14:00~15:00

○かるがも俳句の会 会員募集

毎月第4金曜日 14:00~16:00

○3月7日(土) かるがもマルシェ開催予定

募集中!



みんなのいばしょ・こがも食堂

(第2・第4土曜日 10:00~16:00)

本を読んだり・マンガを読んだり、折り紙・ブロックで遊んだり、寝っ転がったり、何もしなくてもOK。誰でも来ていい「いばしょ」です。

こども食堂は、こどもは無料・おとなは300円以上のご寄付をお願いしています。予約制ですので、お電話かメールでお申し込みください。

かるがも食堂 2月メニュー
毎週金曜日1食500円 デザート付
(限定20食・ご予約できます)

6日 カレー・サラダ

13日 三色丼定食

20日 白菜のクリーム煮定食

27日 ちゃんちゃん焼き定食

食後のコーヒー 110円

★火曜日はラーメンの日

12日・19日木曜日はおにぎりカフェの日



明治地区地域ささえあいセンターかるがも

2026年行事カレンダー
(開所時間: 9:30~17:30)



2月

【新型コロナウイルス等感染症拡大防止のために】
来所される際は、手洗いの実施をお願いします。また、連絡先を把握する為にも名簿の作成にご協力ください。発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



月		火		水		木		金		土		日
	小スペース	1										
AM	大スペース											
PM												
	小スペース	8										
AM	大スペース											
PM												
	小スペース	15										
AM	大スペース											
PM												
	小スペース	22										
AM	大スペース											
PM												
	小スペース	28										
AM	大スペース											
PM												

ゆるゆる二就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

☐ = 申し込みが必要な活動