

かるがも通信

Rapport



2月号

 (毎月1回発行)

《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【TEL】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaeai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



1月9日（金）SRG ハーモニーコンサートが行われ、大盛況でした。次回は4月10日（金）の開催です。

2月のスマホ・ケータイ教室

（毎月第3金曜日 10時～12時）

藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。

2月20日（金）

①10時～②11時～

※お申し込みはかるがもまで



お知らせ

辻堂ハーモニカメイツ演奏会
2月20日（金）14:00～15:00

○かるがも俳句の会 会員募集

毎月第4金曜日 14:00～16:00

○3月7日（土）かるがもマルシェ開催予定

募集中!



みんなのいばしょ・こがも食堂

（第2・第4土曜日 10:00～16:00）

本を読んだり・マンガを読んだり、折り紙・ブロックで遊んだり、寝っ転がったり、何もしなくてもOK。 誰でも来ていい「いばしょ」です。

こども食堂は、こどもは無料・おとなは300円以上のご寄付をお願いしています。予約制ですので、お電話かメールでお申し込みください。

かるがも食堂 2月メニュー

毎週金曜日1食500円 デザート付

（限定20食・ご予約できます）

6日 カレー・サラダ

13日 三色丼定食

20日 白菜のクリーム煮定食

27日 ちゃんちゃん焼き定食

食後のコーヒー 110円

★火曜日はラーメンの日

12日・19日木曜日はおにぎりカフェの日

