

2026年



かるがも通信

Rapport



2月号(毎月1回発行)

《明治地区 地域ささえいセンター カルガモ》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【TEL】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀(くぬぎ)

【e-mail】 sasaeai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



1月9日(金) SRGハーモニーコンサートが行われ、大盛況でした。次回は4月10日(金)の開催です。

2月のスマホ・ケータイ教室

(毎月第3金曜日 10時~12時)

藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただきボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。

2月20日(金)

①10時~②11時~

※お申し込みはかるがもまで



お知らせ

辻堂ハーモニカメイツ演奏会

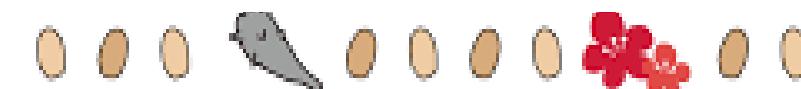
2月20日(金) 14:00~15:00

募集集中!

○かるがも俳句の会 会員募集

毎月第4金曜日 14:00~16:00

○3月7日(土) かるがもマルシェ開催予定



かるがも食堂 2月メニュー

毎週金曜日 1食 500円 デザート付

(限定20食・ご予約できます)

6日 カレー・サラダ

13日 三色丼定食

20日 白菜のクリーム煮定食

27日 ちゃんちゃん焼き定食

食後のコーヒー 110円

★火曜日はラーメンの日

12日・19日木曜日はおにぎりカフェの日



みんなのいばしょ・こがも食堂

(第2・第4土曜日 10:00~16:00)

本を読んだり・マンガを読んだり、折り紙・ブロックで遊んだり、寝転がったり、何もしなくてもOK。誰でも来いい「いばしょ」です。

こども食堂は、こどもは無料・おとなは300円以上のご寄付をお願いしています。予約制ですので、お電話かメールでお申し込みください。