



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀(くぬぎ)

【e-mail】 sasaei-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



スマホ・ケータイ教室

(毎月第3金曜日 10時~12時)

藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。

6月20日(金)

①10時~②11時~

※予約制

お申し込みはかるがもまで



かるがも食堂 6月メニュー

1食 500円 デザート付

6日 カレーライス・サラダ

13日 チキンピカタ・ピラフ・サラダ・スープ

20日 ルーロー飯・スープ・小鉢

27日 野菜炒め・ごはん・汁物・小鉢

食後のコーヒー 110円



「フルート・クラリネット アンサンブル VIVACE(ビバーチェ)」演奏会



日時：6月13日(金曜日) 14:00~15:00

ギターも交えて懐かしの曲や独奏など楽しみませんか?

一緒に歌うコーナーもあります♪お気軽にお越しください

サロンコンサート

~ギター演奏と一緒に歌いましょう

日時：6月19日(木曜日) 14:00~15:00

大澤民雄さんのギターによる演歌歌謡のメロディーの演奏会

一緒に歌いながらギターの調べを楽しみましょう



5月12日 城神社公園体操のあとに 「ボッチャ」を楽しみました。

ボッチャとは、イタリア語で「ボール」を意味し、障害のある人でも楽しめるスポーツです。パラリンピックの正式種目であり、赤と青のボールを使い、

白いジャックボール(目標球)にいかに近づけるかを競う競技です。

「楽しかった」「またやりたい」の声が聞かれました。



母の日のお花をかるがもにも
おすそ分けいただきました♥


明治地区 地域ささえあいセンター かるがも
2025年度 行事カレンダー
 (開所時間: 9:30~17:30)

6月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
 来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
 また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
 発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



月		火		水		木		金		土		日	
AM	小スバース	大スバース	1										
PM	小スバース	大スバース	お休み										
AM	小スバース	大スバース	8										
PM	小スバース	大スバース	お休み										
AM	小スバース	大スバース	お休み										
PM	小スバース	大スバース	お休み										
AM	小スバース	大スバース	22										
PM	小スバース	大スバース	お休み										
AM	小スバース	大スバース	お休み										
PM	小スバース	大スバース	お休み										
AM	小スバース	大スバース	お休み										
PM	小スバース	大スバース	お休み										

ゆるゆるニ就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

☐ = 申し込みが必要な活動