



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》
 【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会
 【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南
 【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）
 【e-mail】 sasaei-karugamo@rapport.or.jp
 メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



1月12日(日)城(たて)神社にてどんど焼きが行われました。お正月飾りや古いお守りなど、一年間家を守ってくれたものを感謝を込めて燃やしました。木の枝に刺したお団子を焼き、地域の皆さんと無病息災を願っておいしくいただきました。



「地域で輝くシニアになろう 第21回地域見本市」
 にかるがもが出展します。
 日時:2月15日(土)10時~15時
 会場;藤沢市役所本庁舎・1F ラウンジ
 ぜひお立ち寄りください！

SRG ハーモニー 演奏会
 2月14日(金) 13:30~14:30
 どなたでもご参加いただける楽器の演奏会です！
 ハーモニカやギターなどのハーモニー(調和)がお楽しみいただけます。

スマホ・ケータイ教室
(毎月第3金曜日 10時~12時)
 藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。
 2月21日(金) ①10時~②11時~
 ※予約制 お申し込みはかるがもまで



サークル活動・教室 参加者募集中！
からだ動かし隊 月曜日 10:00~11:00(参加無料)
 前半は身体の体操、後半は頭の体操を行います。
いきいき体操会 第1・第2水曜日 10:00~11:00(参加費500円) インストラクターが優しく・楽しく・丁寧に指導してくれます。椅子に座ってムリなくできる体操です。
 ★以下はそれぞれ2名程度の募集です。
子ども書道教室 第2・第4木曜日 16:00~17:30
書道サークル 野の筆 第3水曜日
 ①9:30~10:30 ②10:40~11:40
 お申し込みはかるがもまで！

かるがも食堂 2月メニュー
 毎週金曜日 (11:30~13:30)
 1食500円 限定20食(予約優先)
 2月7日 酢豚・スープ・ごはん
 2月14日 シチュー・サラダ・パン
 2月21日 カレーライス・サラダ
 2月28日 おでん・小鉢
 全てデザート付き
 無農薬コーヒー110円

火曜日は **かるがも食堂 ラーメンDAY!!**

ラーメン (みそ・しょうゆ) ミニデザート付き **500円 (税込)**

+100円 (税込) **トッピングセット** ゆで卵+メンマ+のり

おにぎり 100円(税込)
 コーヒー 110円(税込)

明治地区地域ささえあいセンターかるがも

2024年 行事カレンダー
(開所時間:9:30~17:30)



2月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



月		火		水		木		金		土	日
	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	1	2
AM	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース		
PM	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース		
	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	8	9
AM	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース		
PM	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース		
	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	15	16
AM	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース		
PM	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース		
	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	22	23
AM	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース		
PM	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース		
	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	小スバース	28	
AM	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース		
PM	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース	大スバース		

ゆるゆるニ就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

☐ = 申し込みが必要な活動