





《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀(くぬぎ)

(e-mail) sasaeai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ







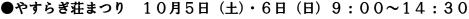












▶羽鳥中学校文化祭 10月7日(月)~ 9日(水)9:00~11:30 かるがもサークル活動の皆様の作品が展示されます。

書道 (おとな・こども)・パステルアート・パッチワーク・手芸等



●明治ふるさとまつり10月26日(土)10:00~15:00 お菓子・コーヒー・ジュース販売、作品展示販売、福祉相談 ぜひ、かるがものブースにお立ち寄りください!お待ちしています。













ドバンクふじさ:

ひとり親でお子様を育てているご家庭 にご寄付でいただいた食料品などをお 渡しする「フードパントリー」をフー ドバンクふじさわとともに活動してい ます。毎月第1木曜日 17:00~19:00 お申し込みはかるがもまで

スマホ・ケータイ教室を再開します。

(毎月第3金曜日 10時~12時)

藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランテ ィア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞い たり、相談したりすることができます。

11月15日(金)①10時~②11時~

※予約制 お申し込みはかるがもまで 締め切りは 10月31日

かるがも食堂 ラーメンの日 毎週火曜日 11:30~13:30

かるがもベーカリー(パン販売)毎週水曜日 11:30~売り切れるまで

かるがも食堂 毎週金曜日 11:30~13:30

10 月メニュー 1 食 500 円

10月4日 炊き込みご飯・小鉢・冷奴・お吸い物

10月11日 ハッシュドビーフ・サラダ

10月18日 カレーライス・サラダ

10月25日 おにぎり・豚汁・小鉢

全てデザート付き コーヒー110円

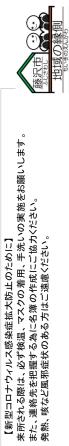
みんなのいばしょこがも食堂 第2・第4土曜日 11:30~13:30

(こども無料・おとな300円以上のご寄付)









)											
	田	m		×	17.	六	K	V	(PI	俄	H	Ш
			一一人との日		パンの日	と 単一 公園 体操 米曜日 9:30	(.)	ო	(MX) 5	4 新形公園体操金曜日10時	Ŋ	9
			ルスペース	大スペース	ルスペース	ナスペース	ルスペース	大スペース	- LUEPRIE	大スペース]	
Σ						いきいき体操会10:00-11:00		ヨガサークルB 10:00~11:00			; +/\+	+/+
_ □ □	ı			囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30-15:30		フードパントリー 17:00~19 : 00		らららラビット2323 歌の会 13:30~15:30	6 4 46	81 1
		▼ 城神社体操 日曜日 9·30	3 日のイメーヒ	ω	パンの日	本田公園体操 米曜日 0:30	_	0	(文) (本) (本)	駒形公園体操金曜日10時	12	13
	ルスペース	大スペース	ルスペース	オスペース	ルスペース		ルスペース	オスペース	ルスペース	大スペース	ナスペース	
ΑM		なのだ動かし嫁 10:00-11:00 (体操&脳トレ)		シャンソン サークル 10:00~11:00		いきいき体操会10:00-11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00	読書ゆりの会 10:00-11:30	みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂	化料件
∆ Z		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00				手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30	4		11:30~13:30 アトリエ花 統画教室 10:30~12:30	KONICO
	+	4	1 目のイメート	5	パンの日	福山 公園体操 ○ 水曜日 9:30	_	7	20億階 1	動形公園体操 金曜日10時2	19	20
	ルスペース	大スペース	スールと小	大スペース	ルスペース	スールとイ	ルスペース	大スペース	ルスペース	大スペース		
Α		F2V	パッチワーク サークル 10:00~12:00			書道サークル 野の筆 1部 9:30-10:30 2部 10:40-11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00		スマホケータイ教室 10:00~12:00	光休光	****
∆ Z	スポーツの田)	で の 回 の の に の の の の の の の の の の の の の		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30-15:30						
	21	★ 域神社体操 月曜日 9:30	Z 807x-4	2	150B 2	金田の園体機工を開け、大曜日の30	24	4	10 記 20 総 20 総 20 条 20 条 30 条 30 条 30 条 30 条 30 条 30 条 30 条 3	25 駒形公園体操 金曜日10時	26	17
	ルスペース	大スペース	ルスペース	大スペース	ルスペース	スーペイス	ルスペース	大スペース		ľΚ	オスペース	
Α		からだ動かし隊 10:00-11:00 (体操 & 脳トレ)		バステルアート 10:00~11:00		介護予防 らくらく体操 10:00-11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		S (計 4 木 N 心 穴 出	72 47/4
∆ Z	ゆるゆる自由時間 14:00~16:00	ハーモニカ演奏会 注堂ハーモニカメイツ 14:00~15:00		歌声サロン 13:30~14:30		手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30		かるがも俳句の会 14:00~16:00	00 60 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 0	KONI CO
	28	★ 数 数 数 数 数 数 数 数 数 数 数 数 数 数 数 数 数 数 数	日のスメービ	29	1650 BOSN	8○ 相山 公園体操 水曜日 9:30	m	_				
	ルスペース	大スペース	ルスペース	大スペース	ルスペース	スーペイス	ルスペース	大スペース				
Σ V		からだ動かし嫁 10:00-11:00 (体操&脳トレ)										
₽		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00				オカリナサークル ハナミズキ 13:30-15:30						
	3	ゆるゆる=就労薬	ゆるゆる二就労準備支援事業主催				お問い合わせ	070-1432-0952 (平日)	952 (平日)	Ц	=申し込みが必要な活動	は活動