

明治地区地域ささえあいセンターかるがも



2024年 行事カレンダー

(開所時間: 9:30~17:30)

12月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
 来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
 また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
 発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日	パンの日	柏山公園体操 水曜日 9:30	食堂 20食限定	駒形公園体操 金曜日10時	
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース]
AM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)			いきいき体操会 10:00~11:00		読書ゆりの会 10:00~11:30	お休み
PM	ゆるゆる自由時間 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~ 15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30	らららラビット2323 歌の会 13:30~15:30	お休み
	9	10	11	12	13	14	15
	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日	パンの日	柏山公園体操 水曜日 9:30	食堂 20食限定	駒形公園体操 金曜日10時	
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース
AM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		シャンソン サークル 10:00~11:00	いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30 アトリエ花 絵画教室 10:30~12:30
PM	ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00			手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30	お休み
	16	17	18	19	20	21	22
	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日	パンの日	柏山公園体操 水曜日 9:30	食堂 20食限定	駒形公園体操 金曜日10時	
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース
AM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	パッチワーク サークル 10:00~12:00		書道サークル 野の筆 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00	スマホケータイ教室 10:00~12:00
PM	ハーモニカ演奏会 辻堂ハーモニカメイ ツ 14:00~15:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~ 15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		お休み
	23	24	25	26	27	28	29
	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日	パンの日	柏山公園体操 水曜日 9:30	食堂 20食限定	駒形公園体操 金曜日10時	
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース
AM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		パステルアート 10:00~11:00	介護予防 らくらく体操 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00
PM	ゆるゆるオーナー 14:00~16:00		歌声サロン 13:30~14:30	手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30	かるがも俳句の会 14:00~16:00
	30	31	1月1日	2	3	4	5
AM	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
PM							