

かるがも通信

Rapport



11月号

(毎月1回発行)

《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀、江原

【e-mail】 sasaeai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



～明治市民センターふるさと祭り～



かるがもで活動しているサークル、

ラポール藤沢デイサービス

みなさんが作った手芸品を販売しています！

他にも森のコーヒーや焼き菓子もあります。

ぜひお立ち寄りください😊



かるがも出店日 11月7日(土)10:00～15:00

フルート・クラリネットアンサンブル

VIVACE(ビバーチェ)演奏会

11月20日(金)

14:00～15:00

ギターも交えて懐かしの曲や独奏など
楽しみませんか？

一緒に歌うコーナーもあります♪

お気軽にお越しください🎵

かるがも NIGHTを開催しました

かるがも食堂にて10月7日に
かるがも NIGHTを開催しました。
多くの方に足を運んでいただき、
たくさんの「またやってほしい！」
のお声をいただきました。



～展示報告～

10月3、4日のやすらぎ荘のおまつり・

10月14～16日の羽鳥中文歌祭に

参加しました！サークルご利用者の力作が
フロアいっぱいに展示され、かるがもの活動
を紹介しました。 やすらぎ荘【やすらぎまつり】の様子



みんなのいばしょ・こがも食堂

☆毎月第2・第4土曜日は・・・

みんなのいばしょ・こがも食堂を開催しています。

こがも食堂に来てみんなで一緒に遊んだりおいしい
ランチを食べたりしませんか？

ランチは事前申し込み制です。当日の朝までに

かるがもまでご連絡ください☎070-1432-0952

※こどもは無料、

大人は300円以上のご寄付を
お願いしています。



かるがも食堂

11:00～ラストオーダー13:15

★毎週金曜日1食650円

(金曜日は要予約)【大盛り+50円】

6日選べるカレー

13日肉じゃが定食

20日餃子・炒飯セット

27日フォー ★

デザート付き！

★木曜おにぎりカフェ 12日・19日 おにぎり100円～

★火曜日はラーメンの日1食650円～

★森のコーヒー150円



11月のスマホ・携帯教室

11月20日(金)①10時～②11時～

※お申し込みは11/11(水)までにかるがもへ

☎070-1432-0952

