

明治地区地域ささえあいセンターかるがも



2025年度 行事カレンダー

(開所時間: 9:30~17:30)

9月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】

来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月		火		水		木		金		土		日
	1 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 2		パンの日 3 柏山公園体操 水曜日 9:30		4		食堂 5 20食限定 駒形公園体操 金曜日 10時		6		7
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	]		
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	パッチワーク サークル 10:00~12:00			いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルB 10:00~11:00		読書ゆりの会 10:00~11:30	お休み		お休み
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		フードパントリー 17:00~19:00		らららラビト2323 歌の会 13:30~15:30			
	8 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 9		パンの日 10 柏山公園体操 水曜日 9:30		11		食堂 12 20食限定 駒形公園体操 金曜日 10時		13		14
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース		
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		シャンソン サークル 10:00~11:00		いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30 アトリエ花 絵画教室 10:30~12:30		お休み
PM		ゆるゆる自由時間 14:00~16:00		歌声サロン 13:30~14:30		手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30					
	15		ラーメンの日 16		パンの日 17 柏山公園体操 水曜日 9:30		18		食堂 19 20食限定 駒形公園体操 金曜日 10時		20		21
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース			
AM	お休み 敬老の日		パッチワーク サークル 10:00~12:00		バステルアート 9:30~10:30	書道サークル 野の筆 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00		スマホケータイ教室 10:00~12:00	お休み		お休み
PM				囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		アロマ講座 13:30~15:00	ハーモニカ演奏会 辻堂ハーモニカメイツ 14:00~15:00				
	22 城神社体操 月曜日 9:30		23		パンの日 24 柏山公園体操 水曜日 9:30		25		食堂 26 20食限定 駒形公園体操 金曜日 10時		27		28
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース		
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	お休み 秋分の日			介護予防 らくらく体操 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30		介護アロ マ講座 14:00 ~16:00
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00				手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 14:00~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30		かるがも俳句の会 14:00~16:00			
	29 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 30										
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース			
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)											
PM													