

# 明治地区地域ささえあいセンターかるがも



## 25年度 行事カレンダー

開所時間: 9:30~17:30)

# 8月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】

来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。  
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。  
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



|    | 月                    |                                    | 火                             |                              | 水                          |                                                  | 木                   |                         | 金           |                                  | 土                                                                             | 日   |
|----|----------------------|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|-------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
|    |                      |                                    |                               |                              |                            |                                                  |                     |                         | 食堂<br>20食限定 | 1 駒形公園体操<br>金曜日 10時              | 2                                                                             | 3   |
|    | 小スペース                | 大スペース                              | 小スペース                         | 大スペース                        | 小スペース                      | 大スペース                                            | 小スペース               | 大スペース                   | 小スペース       | 大スペース                            |                                                                               |     |
| AM |                      |                                    |                               |                              |                            |                                                  |                     |                         |             | 読書ゆりの会<br>10:00~11:30            | お休み                                                                           | お休み |
| PM |                      |                                    |                               |                              |                            |                                                  |                     |                         |             | らららラビト2323<br>歌の会<br>13:30~15:30 |                                                                               |     |
|    | 4 城神社体操<br>月曜日 9:30  |                                    | ラーメンの日 5                      |                              | パンの日 6 柏山公園体操              |                                                  | 7                   |                         | 食堂<br>20食限定 | 8 駒形公園体操<br>金曜日 10時              | 9                                                                             | 10  |
|    | 小スペース                | 大スペース                              | 小スペース                         | 大スペース                        | 小スペース                      | 大スペース                                            | 小スペース               | 大スペース                   | 小スペース       | 大スペース                            |                                                                               |     |
| AM |                      | からだ動かし隊<br>10:00~11:00<br>(体操&脳トレ) | パンチワーク<br>サークル<br>10:00~12:00 |                              |                            | いきいき体操会<br>10:00~11:00                           |                     | ヨガサークルB<br>10:00~11:00  |             |                                  | みんなのいばしょ<br>10:00~16:30<br>★こがも食堂<br>11:30~13:30<br>アトリエ花 絵画教室<br>10:30~12:30 | お休み |
| PM |                      | ゆるゆる<br>パソコン教室<br>14:00~16:00      |                               | 囲碁・将棋<br>健康麻雀<br>13:30~16:00 | 庭プロジェクト<br>14:00~15:00     | オカリナサークル<br>ハナミズキ<br>13:30~15:30                 |                     | フードパントリー<br>17:00~19:00 |             |                                  |                                                                               |     |
|    | 11                   |                                    | ラーメンの日 12                     |                              | パンの日 13 柏山公園体操<br>水曜日 9:30 |                                                  | 14                  |                         | 食堂<br>20食限定 | 15 駒形公園体操<br>金曜日 10時             | 16                                                                            | 17  |
|    | 小スペース                | 大スペース                              | 小スペース                         | 大スペース                        | 小スペース                      | 大スペース                                            | 小スペース               | 大スペース                   | 小スペース       | 大スペース                            |                                                                               |     |
| AM | お休み<br>山の日           |                                    |                               | シャンソン<br>サークル<br>10:00~11:00 |                            | いきいき体操会<br>10:00~11:00                           |                     | ヨガサークルA<br>10:00~11:00  |             | スマホケータイ教室<br>10:00~12:00         | お休み                                                                           | お休み |
| PM |                      |                                    |                               |                              |                            | 手芸の時間<br>13:30~15:30                             |                     |                         |             |                                  |                                                                               |     |
|    | 18 城神社体操<br>月曜日 9:30 |                                    | ラーメンの日 19                     |                              | パンの日 20 柏山公園体操<br>水曜日 9:30 |                                                  | 21                  |                         | 食堂<br>20食限定 | 22 駒形公園体操<br>金曜日 10時             | 23                                                                            | 24  |
|    | 小スペース                | 大スペース                              | 小スペース                         | 大スペース                        | 小スペース                      | 大スペース                                            | 小スペース               | 大スペース                   | 小スペース       | 大スペース                            |                                                                               |     |
| AM |                      | からだ動かし隊<br>10:00~11:00<br>(体操&脳トレ) | パンチワーク<br>サークル<br>10:00~12:00 |                              | パステルアート<br>9:30~10:30      | 書道サークル<br>野の華<br>1部 9:30~10:30<br>2部 10:40~11:40 |                     | ヨガサークルB<br>10:00~11:00  |             |                                  | みんなのいばしょ<br>10:00~16:30<br>★こがも食堂<br>11:30~13:30                              | お休み |
| PM |                      | ゆるゆる自由時間<br>14:00~16:00            |                               | 囲碁・将棋<br>健康麻雀<br>13:30~16:00 | 庭プロジェクト<br>14:00~15:00     | オカリナサークル<br>ハナミズキ<br>13:30~15:30                 |                     |                         |             | かるがも俳句の会<br>14:00~16:00          |                                                                               |     |
|    | 25 城神社体操<br>月曜日 9:30 |                                    | ラーメンの日 26                     |                              | パンの日 27 柏山公園体操<br>水曜日 9:30 |                                                  | 28                  |                         | 食堂<br>20食限定 | 29 駒形公園体操<br>金曜日 10時             | 30                                                                            | 31  |
|    | 小スペース                | 大スペース                              | 小スペース                         | 大スペース                        | 小スペース                      | 大スペース                                            | 小スペース               | 大スペース                   | 小スペース       | 大スペース                            |                                                                               |     |
| AM |                      | からだ動かし隊<br>10:00~11:00<br>(体操&脳トレ) |                               |                              |                            | 介護予防<br>らくらく体操<br>10:00~11:00                    |                     | ヨガサークルA<br>10:00~11:00  |             |                                  | お休み                                                                           | お休み |
| PM |                      |                                    |                               | 歌声サロン<br>13:30~14:30         |                            | 手芸の時間<br>13:30~15:30                             | 会議利用<br>14:00~15:00 | 子ども書道教室<br>16:00~17:30  |             |                                  |                                                                               |     |