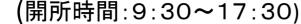
## 明治地区地域ささえあいセンター**かるがも** 2025年度 行事カレンダー (開所時間:9:30~17:30)





【新型コロナウィルス感染症拡大防止のために】

来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。 また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。 発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月		火		水		木		金		土	
											1	2
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	]	
AM											お休み	お休み
РМ									_ <u>~ ~</u>			
	3		ラーメンの日 4		パンの日 5 柏山公園体操水曜日 9:30		O		食 堂 20食限定	7 駒形公園体排金曜日10時	<u> </u>	9
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM	文化の日		パッチワーク サークル 10:00~12:00		ぬりえサロン 10:00~11:00	いきいき体操会 10:00-11:00		ヨガサークルB 10:00~11:00		読書ゆりの会 10:00-11:30	明治市民センター	お休み
РМ	ال ال المال			囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30-15:30		フードパントリー 17:00~19:00	<b>ф</b>	らららラビット2323 <b>歌の会</b> 13:30~15:30	祭り	
	1	│	ラーメンの日 1	1	パンの日 1	2 柏山公園体類	1	3	食堂 20食健定 1	4 駒形公園体操金曜日10時	15	16
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM		からだ動かし隊 10:00-11:00 (体操&脳トレ)		シャンソン サークル 10:00~11:00		いきいき体操会 10:00-11:00	かるがもカ フェ13:00	ョガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		お休み	お休み
РМ		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00				手芸の時間 13:30~15:30	~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30		VIVACE 演奏会 14:00~15:00		
	1	7 城神社体操 月曜日 9:3	ラー×ンの日1	8	パンの日 1	9 柏山公園体掛水曜日 9:30		0	食堂 2	21 駒形公園体操 金曜日10時	22	23
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	ルスハース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00-11:00 (体操&脳トレ)	パッチワーク サークル 10:00~12:00		パステルアート 9:30~10:30	書道サークル 野の筆 1部 9:30-10:30 2部 10:40-11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00	スマホケータイ教室 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:30	勤労感謝
РМ		ゆるゆる自由時間 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30-15:30				ハーモニカメイツ演奏 会 14:00~15:00	★こがも食堂 11:30~13:30	の日
			7-×>0B 25		パンの日 26 柏山公園体操				20食限定	8 駒形公園体操	29	30
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM	振替休日					介護予防 らくらく体操 10:00-11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		お休み	お休み
РМ				歌声サロン 13:30~14:30		手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 14:00~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30	かるがも <b>俳句の会</b> 14:00~16:00			00 11.00