

明治地区地域ささえあいセンターかるがも

2025年度 行事カレンダー

(開所時間: 9:30~17:30)

11月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】

来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。

また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。

発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



月		火		水		木		金		土	日			
										1	2			
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	]			
AM										お休み	お休み			
PM														
	3		ラーメンの日 4		パンの日 5		6		食堂 20食限定 7		8	9		
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース			
AM	文化の日		パッチワーク サークル 10:00～12:00		ぬりえサロン 10:00～11:00		いきいき体操会 10:00～11:00		ヨガサークルB 10:00～11:00		読書ゆりの会 10:00～11:30		明治市民センター 祭り	お休み
PM					囲碁・将棋 健康麻雀 13:30～16:00		庭プロジェクト 14:00～15:00		オカリナサークル ハナミズキ 13:30～15:30		フードパントリー 17:00～19:00			
	10		ラーメンの日 11		パンの日 12		13		食堂 20食限定 14		15	16		
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース				
AM		からだ動かし隊 10:00～11:00 (体操＆脳トレ)		シャンソン サークル 10:00～11:00		いきいき体操会 10:00～11:00	かるがもカ フェ13:00 ～15:00		ヨガサークルA 10:00～11:00		手芸アマリリス 10:00～12:00		お休み	お休み
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00～16:00				手芸の時間 13:30～15:30			子ども書道教室 16:00～17:30					
	17		ラーメンの日 18		パンの日 19		20		食堂 20食限定 21		22	23		
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース			
AM		からだ動かし隊 10:00～11:00 (体操＆脳トレ)	パッチワーク サークル 10:00～12:00		パステルアート 9:30～10:30		書道サークル 野の筆 1部 9:30～10:30 2部 10:40～11:40		ヨガサークルB 10:00～11:00		スマホケータイ教室 10:00～12:00		みんなのいばしょ 10:00～16:30 ★こがも食堂 11:30～13:30	勤労感謝 の日
PM		ゆるゆる自由時間 14:00～16:00			囲碁・将棋 健康麻雀 13:30～16:00		庭プロジェクト 14:00～15:00		オカリナサークル ハナミズキ 13:30～15:30		ハーモニカメイツ演奏 会 14:00～15:00			
	24		ラーメンの日 25		パンの日 26		27		食堂 20食限定 28		29	30		
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース				
AM	振替休日					介護予防 らくらく体操 10:00～11:00		ヨガサークルA 10:00～11:00	手芸アマリリス 10:00～12:00		お休み	お休み		
PM				歌声サロン 13:30～14:30		手芸の時間 13:30～15:30	会議利用 14:00～15:00	子ども書道教室 16:00～17:30	かるがも俳句の会 14:00～16:00					