



かるがも通信 Rapport 11月号(毎月1回発行)型



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8城東ビル1階 ラポール城南

【TEL】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀(くぬぎ)

[e-mail] sasaeai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



10月4日・5日に開催された「やすらぎ荘祭り」にサークルの皆様の作品を展示していただきました。 ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。







塗り絵サロンはじめます!

塗り絵をしながらおしゃべりをしませんか?

主催:安田由里子さん

11月5日(水)10:00~11:00

塗り絵にはストレス解消・リラックス効果・

認知症の予防・改善に効果があるといわれています。

絵本の世界をイメージした人物や風景を下絵にした

やさしい雰囲気の塗り絵は安田さんのオリジナル

です。ぜひご参加お待ちしています。(活動費として材料費等50円~100円程度を予定しています)



かるがも食堂 11月メニュー 毎週金曜日1食500円 デザート付

7日 カレーライス・サラダ

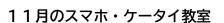
14日 親子丼・みそ汁・小鉢

21日 ナポリタン・サラダ・スープ

28日 煮込みハンバーグプレート

食後のコーヒー 110円

★火曜日はラーメンの日



(毎月第3金曜日 10時~12時)

藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいた ボランティア講師に、皆さんの教えて欲しい ことを個別に聞いたり、相談したりすること ができます。

11月21日(金)

①10時~211時~

※予約制 お申し込みはかるがもまで