

かるがも通信

Rapport



8月号

(毎月1回発行)

《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀、江原

【e-mail】 sasaei-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



熱中症に気をつけて！

こまめな水分・塩分補給を心がけ、屋内では適切にエアコンを使用し体調管理に注意しましょう！

かるがもで涼みませんか？

かるがもでは夏休みの間、開所時間を開放し涼み処として利用することができます！夏休みの宿題をしたり、絵を描いたり、お弁当を持ってきたり、火・金曜日はかるがも食堂でお昼を食べたり、何もなくてもOK☆気軽に涼みにいらしてください☆

☆第2・第4土曜日は

みんなのいばしょ・こがも食堂も開催しています。

(こがも食堂に限りこどもは無料)

★小学生以上は子どもだけの利用も可能です



7月10日(金)

～SRG ハーモニー演奏会～

が開催されました♪

素敵な演奏を聞いたり、みんなで歌ったり楽しいひと時を過ごしました♪



次回は
10月の
予定です！

かるがも食堂価格改定のお知らせ

いつもご利用いただき、ありがとうございます。
原材料費や光熱費の高騰により、現行価格での提供が難しくなったため、2026年8月3日(月)より価格を改定させていただきます。

新価格

金曜日週替わりランチ 650円(大盛り+50円)

火曜日ラーメン 650円(トッピング+50円)

森のコーヒー 150円

皆様にはご負担をおかけいたしますが、これからも美味しい食事と心地よい時間を提供できるよう努めてまいります。
何卒ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

かるがも食堂

ラストオーダー13:15
デザート付き◎

★毎週金曜日1食650円
(金曜要予約)【大盛り+50円】

★火曜日はラーメンの日1食650円～

★木曜おにぎりカフェ 13日・20日

★森のコーヒー150円

7日 選べるカレー
14日 スタミナ丼
21日 冷やし中華
28日 縁日メニュー
8月のデザートはかき氷



7月2日(木)のフードパントリーの仕分けボランティア活動の様子。明治地区民生委員児童委員協議会のみなさま(9名)が見学と仕分け作業に参加されました。

地元の方にいただいた大きな
笹にサークルや地域の
みなさんの
願い事を短冊に
書いて飾りました



8月の
スマホ・ケータイ教室

8月21日(金)

① 10時～② 11時～

※お申し込みは
8/12(水)までに
かるがもへ

☎070-1432-0952



ゆるゆるニ就労準備支援事業主催
お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)
☐ = 申し込みが必要な活動