

2026年



かるがも通信

Rapport



8月号

(毎月1回発行)

《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀、江原

【e-mail】 sasaei-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



熱中症に気をつけて！

こまめな水分・塩分補給を心がけ、屋内では適切にエアコンを使用し体調管理に注意しましょう！

かるがもで涼みませんか？

かるがもでは夏休みの間、開所時間を開放し涼み処として利用することができます！夏休みの宿題をしたり、絵を描いたり、お弁当を持ってきたり、火・金曜日はかるがも食堂でお昼を食べたり、何もしなくてもOK☆気軽に涼みにいらしてください☆

☆第2・第4土曜日は

みんなのいばしょ・こがも食堂も開催しています。

(こがも食堂に限りこどもは無料)

★小学生以上は子どもだけの利用も可能です



7月10日(金)に
～SRG ハーモニー演奏会～

が開催されました♪

素敵な演奏を聞いたり、みんなで歌ったり楽しいひと時を過ごしました♪



次回は
10月の
予定です！

かるがも食堂価格改定のお知らせ

昨今の原材料費・光熱費の高騰により
現行価格の維持が困難となってしまいました。
心苦しいお願いではございますが

2026年8月3日の営業日より

金曜日週替わりランチ 650円 (大盛り+50円)

火曜日ラーメン 650円 (トッピング+50円)

森のコーヒー 150円

での提供とさせていただきます。

皆様にご負担ご不便をおかけしますがより一層
美味しい食事が提供できるよう努めてまいります。
何卒ご理解を賜りますよう、
よろしくお願い申し上げます。

かるがも食堂

ラストオーダー13:15
デザート付き◎

★毎週金曜日1食 650円
(金曜要予約)【大盛り+50円】

★火曜日はラーメンの日1食 650円～

★木曜おにぎりカフェ 13日・20日

★森のコーヒー150円

7日 選べるカレー
14日 スタミナ丼
21日 冷やし中華
28日 縁日メニュー
8月のデザートはかき氷



7月2日(木)のフードパントリーの仕分けに
明治地区民生委員児童委員協議会のみなさん
(9名)が見学と仕分け作業に参加しました。

地元の方が持ってきてくださった

大きな笹にサークル
や地域のみなさんの
願い事を短冊に書いて
飾りました



8月の
スマホ・ケータイ教室

8月21日(金)

① 10時～② 11時～

※お申し込みは
8/12(水)までに
かるがもへ

☎070-1432-0952

