



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaei-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



お盆の迎え火・送り火

8月13日夕方、かるがもでお盆の迎え火をしました。オガラをもやし、その煙に乗って、先祖の霊が家に帰ってくるといわれています。16日の夕方に送り火をする予定でしたが、台風の影響で風が強く、雨が予測されていました。お迎えしたままではいけませんので、午前中のうちに送り火としてご先祖様の霊を送り出しました。マンションやおひとり住まいで機会がない方や、お子様にも経験させたいという方も、ぜひ来年はかるがものお盆「送り火・迎え火」にご参加ください。



行きは馬で、早く来てください、
帰りは牛でゆっくりお戻りください

かるがもに LOVOT（らぼっと）がやってきます！

らぼっとは LOVE × ROBOT = LOVOT のコンセプトから生まれた、触れるとあたたかい、癒やしロボット。名前を呼ぶと近づき、生き物のような生命感を持ち、ペットのように家族になるロボットです。最先端テクノロジーに基づき開発され、国内外で多くの賞を受賞しています。現在、メンタルケア、情操教育、プログラミング教育などの分野でも注目され、教育施設や介護施設、企業などに導入されています。

9月～12月までの4か月間かるがもにホームステイしますので、ぜひ会いに来てください



お待たせしました！かねてよりご要望が多かった

スマホ・ケータイ教室を再開します。

（毎月第3金曜日 14時～16時）藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。

10月18日（金）①14時～②15時～

※予約制 お申し込みはかるがもまで



囲碁将棋ひろばに健康麻雀が仲間入り！

リクエストが多かった麻雀が活動メニューに加わります。（9月17日（火）より）指先で牌を動かし、考え、会話しながら行う麻雀は、認知症予防に効果的といわれています。

第1・第3火曜日 13:30～16:00
の間で参加は自由です



毎週火曜日は ラーメン DAY（㊟）



なつやすみに開催したラーメン DAY

好評につき、9月以降も続きます！

毎週火曜日 11:30～13:30 ぜひご利用ください

みそ・しょうゆ 各500円 おにぎり 100円

地域の方より、地引網でとれた豆あじをいただきました。8月24日のこがも食堂で唐揚げにして出したところ、子どもたちに大人気でした！おいしくいただきました。ありがとうございました。



明治地区地域ささえあいセンターかるがも
2024年行事カレンダー
(開所時間: 9:30~17:30)



9月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
また、連絡先を把握する為に各簿の作成にご協力ください。
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



月	火	水	木	金	土	日
	ラーメンの日 3 小スバース	パンの日 4 小スバース	木 5 小スバース	食堂 6 20食限定 小スバース	土 7	日 8
AM	城神社体操 月曜日 9:30 小スバース	柏山公園体操 水曜日 9:30 スバース	ヨガサークルB 10:00~11:00	駒形公園体操 金曜日10時 スバース		
PM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	いざいき体操会 10:00~11:00		読書ゆりの会 10:00~11:30	お休み	お休み
	ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00	オカリナサークル ハマミズキ 13:30~15:30	フードパントリー 17:00~19:00	555ラビット2323 歌の会 13:30~15:30		
	9 小スバース	パンの日 11 小スバース	木 12 小スバース	食堂 13 20食限定 小スバース	土 14 スバース	日 15
AM	城神社体操 月曜日 9:30 スバース	柏山公園体操 水曜日 9:30 スバース	ヨガサークルA 10:00~11:00	駒形公園体操 金曜日10時 スバース		
PM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	いざいき体操会 10:00~11:00		手芸アマリス 10:00~12:00	みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★ここがも食堂 11:30~13:30	お休み
	ゆるゆる 自由時間 14:00~16:00	手芸の時間 13:30~15:30	子ども書道教室 16:00~17:30			
	16 小スバース	パンの日 18 小スバース	木 19 小スバース	食堂 20 20食限定 小スバース	土 21	日 22
AM	ラーメンの日 小スバース	柏山公園体操 水曜日 9:30 スバース	ヨガサークルB 10:00~11:00	駒形公園体操 金曜日10時 スバース		
PM	バッチワーク サークル 10:00~12:00	書道サークル 野の雫 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40		読書を楽しむ会 14:00~15:00	アトリエ花 絵画教室 10:30~12:30	お休み (秋分の日)
	ゆるゆる 自由時間 14:00~16:00	オカリナサークル ハマミズキ 13:30~15:30				
	23 小スバース	パンの日 25 小スバース	木 26 小スバース	食堂 27 20食限定 小スバース	土 28 スバース	日 29
AM	ラーメンの日 小スバース	介護予防 らくらく体操 10:00~11:00	ヨガサークルA 10:00~11:00	駒形公園体操 金曜日10時 スバース		
PM	バステラルアート 10:00~11:00	手芸の時間 13:30~15:30	子ども書道教室 16:00~17:30	手芸アマリス 10:00~12:00	みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★ここがも食堂 11:30~13:30	お休み
	歌声サロン 13:30~14:30		会議利用 13:30~15:00			
	30 小スバース	パンの日 30 小スバース	木 30 小スバース			
AM	城神社体操 月曜日 9:30 スバース	介護予防 らくらく体操 10:00~11:00	ヨガサークルA 10:00~11:00			
PM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	手芸の時間 13:30~15:30	子ども書道教室 16:00~17:30			
	ゆるゆる 14:00~16:00					

ゆるゆる=就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

= 申し込みが必要な活動