



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaei-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



### お盆の迎え火・送り火

8月13日夕方、かるがもでお盆の迎え火をしました。オガラをもやし、その煙に乗って、先祖の霊が家に帰ってくるといわれています。16日の夕方に送り火をする予定でしたが、台風の影響で風が強く、雨が予測されていました。お迎えしたままではいけませんので、午前中のうちに送り火としてご先祖様の霊を送り出しました。マンションやおひとり住まいで機会がない方や、お子様にも経験させたいという方も、ぜひ来年はかるがものお盆「送り火・迎え火」にご参加ください。



行きは馬で、早く来てください、  
帰りは牛でゆっくりお戻りください

### かるがもに LOVOT（らぼっと）がやってきます！

らぼっとは LOVE × ROBOT = LOVOT のコンセプトから生まれた、触れるとあたたかい、癒やしロボット。名前を呼ぶと近づき、生き物のような生命感を持ち、ペットのように家族になるロボットです。最先端テクノロジーに基づき開発され、国内外で多くの賞を受賞しています。現在、メンタルケア、情操教育、プログラミング教育などの分野でも注目され、教育施設や介護施設、企業などに導入されています。

9月～12月までの4か月間かるがもにホームステイしますので、ぜひ会いに来てください



お待たせしました！かねてよりご要望が多かった

スマホ・ケータイ教室を再開します。

（毎月第3金曜日 14時～16時）藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。

10月18日（金）①14時～②15時～

※予約制 お申し込みはかるがもまで



### 囲碁将棋ひろばに健康麻雀が仲間入り！

リクエストが多かった麻雀が活動メニューに加わります。（9月17日（火）より）指先で牌を動かし、考え、会話しながら行う麻雀は、認知症予防に効果的といわれています。

第1・第3火曜日 13:30～16:00  
の間で参加は自由です



毎週火曜日は ラーメン DAY（㊟）



なつやすみに開催したラーメン DAY

好評につき、9月以降も続きます！

毎週火曜日 11:30～13:30 ぜひご利用ください

みそ・しょうゆ 各500円 おにぎり 100円

地域の方より、地引網でとれた豆あじをいただきました。8月24日のこがも食堂で唐揚げにして出したところ、子どもたちに大人気でした！おいしくいただきました。ありがとうございました。

