

明治地区地域ささえあいセンターかるがも



2025年度 行事カレンダー

(開所時間: 9:30~17:30)

7月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
 来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
 また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
 発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



月	火		水		木		金		土	日		
	ラーメンの日 1		パンの日 2		3		食堂 20食限定 4		5	6		
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	大スペース		
AM			パッチワーク サークル 10:00~12:00			いきいき体操会 10:00~11:00			読書ゆりの会 10:00~11:30			
PM				囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	手芸の時間 13:30~15:30		フードパントリー 17:00~19:00	らららラビット2323 歌の会 13:30~15:30	お休み	お休み	
	7 城神社体操		ラーメンの日 8		パンの日 9		10		食堂 20食限定 11		12	13
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		シャンソン サークル 10:00~11:00		いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★がも食堂 11:30~13:30 アトリエ花 絵画教室 10:30~12:30	お休み
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00				手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30	SRGハーモニー 演奏会 13:30~14:30			
	14 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 15		パンの日 16		17		食堂 20食限定 18		19	20
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	パッチワーク サークル 10:00~12:00		パステルアート 10:00~11:00	書道サークル 野の筆 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00		スマホケータイ教室 10:00~12:00	お休み	お休み
PM		ゆるゆる自由時間 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		かるがも介護教室 14:00~15:30	ハーモニカ演奏会 辻堂ハーモニカメイツ 14:00~15:00			
	21		ラーメンの日 22		パンの日 23		24		食堂 20食限定 25		26	27
AM	お休み 海の日					介護予防 らくらく体操 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★がも食堂 11:30~13:30	お休み
PM				歌声サロン 13:30~14:30		手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30	かるがも俳句の会 14:00~16:00			
	28 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 29		パンの日 30		31					
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)						ヨガサークルB 10:00~11:00				
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00										

ゆるゆる=就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

= 申し込みが必要な活動