

明治地区地域ささえあいセンターかるがも



2026年 行事カレンダー
(開所時間:9:30~17:30)

5月

【新型コロナウイルス等感染症拡大防止のために】
来所される際は、手洗いの実施をお願いします。また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月		火		水		木		金		土	日
									食堂 20食限定 1	駒形公園体操 金曜日10時	2	3
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM										読書ゆりの会 10:00~11:30	お休み	お休み 憲法記念日
PM										らららラビット2323 歌の会 13:30~15:30		
	4		5		6		7		食堂 20食限定 8	駒形公園体操 金曜日10時	9	10
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM	お休み みどりの日		お休み こどもの日		お休み 振替休日		ヨガサークルB 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00			みんなのいばしょ 10:00~16:00 こがも食堂 10:30~12:30 ※アトリエ花	
PM							フードパントリー 17:00~19:00	ゆるゆるボランティア 14:00~16:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30			
	11 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 12		パンの日 13 柏山公園体操 水曜日 9:30		かるがもカフェ 14		食堂 20食限定 15	駒形公園体操 金曜日10時	16	17
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	パッチワーク サークル 10:00~12:00	シャンソン サークル 10:00~11:00	ぬりえサロン 10:00~11:00	いきいき体操会 10:00~11:00	かるがもオレンジ カフェ 11:30~13:30	ヨガサークルA 10:00~11:00	スマホケータイ教室 10:00~12:00		お休み	お休み
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00			庭プロジェクト 14:00~15:00	手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30	延期 ハモニカメイツ 演奏会 4:00~ 15:00			
	18 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 19		パンの日 20 柏山公園体操 水曜日 9:30		かるがもカフェ 21		食堂 20食限定 22	駒形公園体操 金曜日10時	23	24
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	パッチワーク サークル 10:00~12:00		パステルアート 10:00~11:00	書道サークル 野の筆 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:00 こがも食堂	
PM		ゆるゆる 自由時間 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00		オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30			ゆるゆるボランティア 14:00~16:00	かるがも俳句の会 14:00~16:00		
	25 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 26		パンの日 27 柏山公園体操 水曜日 9:30		28		食堂 20食限定 29	駒形公園体操 金曜日10時	30	31
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM	運営推進会議	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)				介護予防 らくらく体操 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00			お休み	お休み
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00		歌声サロン 13:30~14:30	庭プロジェクト 14:00~15:00	手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30				

ゆるゆる=就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

= 申し込みが必要な活動