

おむすびとは？

生活リズムがつかれない
人と関わるのが不安
仕事が長続きしない
仕事が決まらない…



多様な人や機関（企業、事業所、居場所、ボランティア先、専門相談機関、医療、居住、行政・・・）とのご縁を「おむすび」

「おむすび」のようにシンプルなものから、様々な具材、バリエーション、形（個性、多様性）を大切にする

利用者の状況やペースに合わせてオーダーメイドのサポートを実施する



お問い合わせ：

社会福祉法人いきいき福祉会

ラポール城南

0466-31-0755

rapport-syuurou@rapport.or.jp

藤沢市城南4-9-8

(羽鳥バス停前)



開設時間：月曜日～金曜日

9：00～17：00

藤沢市地域福祉推進課

地域生活支援窓口

「バックアップふじさわ」

0466-50-3533

利用料：無料



藤沢市就労準備支援事業

おむすび

働くこと、生活のこと、人と関わることなど
様々な課題を一緒に考え、サポートしていきます



社会福祉法人
いきいき福祉会



ひとりひとりの
思いや辛さに
丁寧に寄り添います

相談支援

一緒に考えます

- ・今の悩み、辛さ
- ・今後どうする？
- ・どうしたい？・・・



- ◆話しやすいところでの面談
(青空、市民センター、市役所)

- ◆2か月に1回～週1回などペースに合わせて
就労後でも

自分に合った生活リズムづくりの機会にも

一人では難しかったら
一緒に動きます



同行支援

一緒に動きます

- ◆ボランティア、見学、体験

- ◆ハローワーク同行
(履歴書、面接準備)

- (必要に応じ)
- ・通院
 - ・転居
 - ・各種役所等手続き



興味や関心に合わせた
体験の場、社会参加の
機会づくりを行います

交流会・ボランティア

ゆるゆる交流会

- ◆ゆるゆるパソコン教室
～初めてでも大丈夫。みんなで教え合いながら、
楽しくパソコンを使ってみよう！～

- ◆ゆるゆる自由時間
～読書、おしゃべり、手芸、スマホ...
自分の好きなことを自由にやる時間です～

- ◆みんなでゆるゆるオーナー
～毎月違うテーマでイベントを行います～

ゆるゆるボランティア活動

- ◆庭づくり(草むしり、植ええなど)
- ◆車いすやトイレの清掃
- ◆チラシ仕分け
- ◆フードパントリー搬入・仕分け・・・

何もしなくても、ただいだけでも大丈夫。
見学だけでも大丈夫。
毎回来なくても、来たい時だけ、参加したい
時間にだけいれば大丈夫。
自分のペースでゆるゆるやってみよう。



ご希望、関心に合わせた
職種等のカスタマイズ
を行います

職場見学・就労体験

就労体験

得意・苦手な部分を見つけ、継続的に
働くための準備をサポートします

- ◆1クール基本10回
・時間、頻度、回数等ご希望に応じます

- ◆職種等希望に応じできるだけカスタマイズ
＜職種の例＞

- ・事務作業
- ・品出し、袋詰め
- ・食堂補助
- ・清掃、環境整備
- ・農業補助
- ・・・



まずは単発のアルバイト、
短時間の就労なども探していきます。

自分のペースで、自分の思いや希望に合わせ。
(必要なサービスを使って。)
自分なりのつながりやゴールに

