



明治地区地域ささえあいセンターかるがも

2026年 行事カレンダー

(開所時間: 9:30~17:30)

9月

【新型コロナウイルス等感染症拡大防止のために】
来所される際は、手洗いの実施をお願いします。また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月		火		水		木		金		土	日
			ラーメンの日 1		パンの日 2		3		食堂 20食限定 4		5	6
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM			パッチワークサークル 10:00~12:00		ぬりえサロン 10:00~11:00	いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルB 10:00~11:00		読書ゆりの会 10:00~11:30	お休み	お休み
PM				囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		フードパントリー 17:00~19:00		らららラビット2323 歌の会 13:30~15:30		
	7 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 8		パンの日 9		かるがもカフェ 10		食堂 20食限定 11		12	13
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		シャンソン サークル 10:00~11:00		いきいき体操会 10:00~11:00	かるがもオレンジ カフェ 11:30~13:30	ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:00 こがも食堂 10:30~12:30 ※アトリエ花	お休み
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00				手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30	ゆるゆるボランティア			
	14 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 15		パンの日 16		かるがもカフェ 17		食堂 20食限定 18		19	20
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	パッチワーク サークル 10:00~12:00		パステルアート 10:00~11:00	書道サークル 野の筆 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00	スマホケータイ教室 10:00~12:00		お休み	お休み
PM		ゆるゆる 自由時間 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		歌声サロン 13:30~14:30		ハーモニカメイツ 演奏会14:00~ 15:00		
	21		22		23		24		食堂 20食限定 25		26	27
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM	お休み 敬老の日		お休み 国民の休日		お休み 秋分の日			ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:00 こがも食堂	お休み
PM							会議利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30	ゆるゆるボランティア	かるがも俳句の会 14:00~16:00		
	28 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 29		パンの日 30							
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)				介護予防 らくらく体操 10:00~11:00						
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00		会議利用 14:00~16:00		手芸の時間 13:30~15:30						

☐ = 申し込みが必要な活動

ゆるゆる=就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)