

明治地区地域ささえあいセンターかるがも



2024年 行事カレンダー

(開所時間: 9:30~17:30)

9月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
 来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
 また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
 発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月		火		水		木		金		土	日	
	2 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 3		パンの日 4 柏山公園体操 水曜日 9:30		5		6 食堂 20食限定		7 駒形公園体操 金曜日10時		8
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース			
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)				いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルB 10:00~11:00			読書ゆりの会 10:00~11:30	お休み	お休み
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~ 15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		フードパントリー 17:00~19:00			らららラビット2323 歌の会 13:30~15:30	お休み	お休み
	9 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 10		パンの日 11 柏山公園体操 水曜日 9:30		12		13 食堂 20食限定		14 駒形公園体操 金曜日10時		15
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース		
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		シャンソン サークル 10:00~11:00		いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00			みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30	お休み
PM		ゆるゆる 自由時間 14:00~16:00				手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30					
	16		ラーメンの日 17		パンの日 18 柏山公園体操 水曜日 9:30		19		20 食堂 20食限定		21 駒形公園体操 金曜日10時		22
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース		
AM	お休み (敬老の日)		パッチワーク サークル 10:00~12:00			書道サークル 野の筆 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00				アトリエ花 絵画教室 10:30~12:30	お休み (秋分の 日)
PM					囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~ 15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30				詩吟を楽しむ会 14:00~15:00		
	23		ラーメンの日 24		パンの日 25 柏山公園体操 水曜日 9:30		26		27 食堂 20食限定		28 駒形公園体操 金曜日10時		29
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース		
AM	お休み (振替休日)		パステルアート 10:00~11:00			介護予防 らくらく体操 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00			みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30	お休み
PM			歌声サロン 13:30~14:30			手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30			かるがも俳句の会 14:00~16:00		
	30 城神社体操 月曜日 9:30												
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース			
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)											
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00											

ゆるゆる＝就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

= 申し込みが必要な活動