



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaiai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



スマホ・ケータイ教室

(毎月第3金曜日 10時～12時)

藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。

7月18日(金)

①10時～②11時～

※予約制

お申し込みはかるがもまで



かるがも食堂 7月メニュー

1食 500円 デザート付

4日 カレーライス・サラダ

11日 生姜焼き定食

18日 冷やし中華・スープ・小鉢

25日 鶏と野菜の甘酢あんかけ定食

食後のコーヒー 110円



かるがも介護教室

～住み慣れた地域で自分らしい暮らしってどういうこと？～

日時：2025年7月17日(木) 14:00～15:30

講師：ラポール城南訪問介護 介護福祉士

介護が必要となったとき、自宅で受けられる介護サービスは？費用はどれくらいかかるのか？など。ご自宅で介護している方や介護について学びたい方など、どなたでもご参加できます。参加無料

こども書道教室

第2・第4木曜日

16:00～17:30

生徒さんがお引越しのため1人枠が空きました。ご希望の方はかるがもまでお申し込みください。

こども食堂

毎月第2・第4土曜日は 10:00～16:30

まで、こどもたちを中心としたみんなの居場所としてスペースを解放しています。

11:30～13:30の間で「こがも食堂」がオープンします。18歳までのこどもは無料で利用できます。おとなは300円以上のご寄付をいただいています。(予約制・20食まで) お気軽にご利用ください。

