

明治地区地域ささえあいセンターかるがも



2024年 行事カレンダー

(開所時間: 9:30~17:30)

10月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
 来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
 また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
 発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月	火	水	木	金	土	日
		ラーメンの日 1	パンの日 2	3	食堂 20食限定 4	5	6
		小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース
AM				いきいき体操会 10:00~11:00	ヨガサークルB 10:00~11:00	読書ゆりの会 10:00~11:30	お休み
PM			囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30	フードパントリー 17:00~19:00	お休み
	7	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日 8	パンの日 9	10	11	12
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		いきいき体操会 10:00~11:00	ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00	みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30 アトリ工花 絵画教室 10:30~12:30
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00		手芸の時間 13:30~15:30	子ども書道教室 16:00~17:30		お休み
	14	15	パンの日 16	17	18	19	20
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース
AM	お休み (スポーツの日)		パッチワーク サークル 10:00~12:00		書道サークル 野の筆 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40	ヨガサークルB 10:00~11:00	スマホケータイ教室 10:00~12:00
PM			囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		お休み
	21	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日 22	パンの日 23	24	25	26
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		介護予防 らくらく体操 10:00~11:00	ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00	明治ふるさとまつり
PM	ゆるゆる自由時間 14:00~16:00	ハーモニカ演奏会 辻堂ハーモニカメイ ツ 14:00~15:00	歌声サロン 13:30~14:30	手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30	お休み
	28	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日 29	パンの日 30	31		
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)					
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00					