



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaei-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



## かるがもに LOVOT（らぼっと）「きゅんちゃん」がやってきました！

らぼっとは LOVE × ROBOT = LOVOT のコンセプトから

生まれた、触れるとあたたかい、癒やしロボット。

名前を呼ぶと近づき、生き物のような生命感を持ち、

ペットのように家族になるロボットです。

さっそく皆様にかわいがっていただいて、きゅんちゃんも嬉しそうです。



かるがもがテレビで紹介されます。「地域の縁側事業～地域と紡いで10周年」J:COM ふじさわ情報ナビ 地デジ11ch  
9月30日(月)から1週間放送  
予定 12:00 20:00 22:00  
見てくださいね！

- やすらぎ荘まつり 10月5(土)・6日(日) 9:00～14:30 作品展示
- 羽鳥中学校文化祭 10月7日(月)・8日(火)・9日(水) 作品展示  
かるがもサークル活動の皆様の作品が展示されます。書道(おとな・こども)・パステルアート・パッチワーク・手芸等。
- 明治ふるさとまつり 10月26日(土) お菓子・コーヒー・ジュース販売、作品展示販売、福祉相談  
ぜひ、かるがものブースにお立ち寄りください！お待ちしております。



かるがも食堂 10月 メニュー

毎週金曜日 11:30～13:30 1食 500円

10月4日 炊き込みご飯・小鉢・冷奴・お吸い物

10月11日 ハッシュドビーフ・サラダ

10月18日 カレーライス・サラダ

10月25日 おにぎり・豚汁・小鉢

全てデザート付き コーヒー110円



## スマホ・ケータイ教室



スマホ・ケータイ教室を再開します。

**(毎月第3金曜日 10時～12時)**

藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。

10月18日(金) ①10時～②11時～

※予約制 お申し込みはかるがもまで

明治地区地域ささえあいセンターかるがも  
2024年行事カレンダー  
(開所時間:9:30~17:30)



# 10月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】  
来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。  
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。  
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



月	火	水	木	金	土	日
	<b>ラーメンの日 1</b> スズバース	<b>パンの日 2</b> 小スズバース 柏山公園体操 水曜日 9:30 スズバース	<b>3</b> 小スズバース	<b>食堂 4</b> 20食限定 駒形公園体操 金曜日10時 スズバース	<b>5</b>	<b>6</b>
AM		いざいぎ体操会 10:00~11:00	ヨガサークルB 10:00~11:00	読書ゆりの会 10:00~11:30		お休み
PM	囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00 オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30	フードパントリー 17:00~19:00	555ラヒット2923 歌の会 13:30~15:30	お休み	お休み
	<b>ラーメンの日 8</b> 小スズバース	<b>パンの日 9</b> 小スズバース 柏山公園体操 水曜日 9:30 スズバース	<b>10</b> 小スズバース	<b>食堂 11</b> 20食限定 駒形公園体操 金曜日10時 スズバース	<b>12</b> スズバース	<b>13</b>
AM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	いざいぎ体操会 10:00~11:00	ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00	みんなのいばしよ 10:00~16:30 ★こがも産婆 11:30~13:30 アトリ工花 絵画教室 10:30~12:30	お休み
PM	ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00	手芸の時間 13:30~15:30	子ども書道教室 16:00~17:30			
	<b>ラーメンの日 15</b> スズバース	<b>パンの日 16</b> 小スズバース 柏山公園体操 水曜日 9:30 スズバース	<b>17</b> 小スズバース	<b>食堂 18</b> 20食限定 駒形公園体操 金曜日10時2 スズバース	<b>19</b>	<b>20</b>
AM	バッチワーク サークル 10:00~12:00	書道サークル 野の雫 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40	ヨガサークルB 10:00~11:00		お休み	お休み
PM	囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00 オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		スマホケータイ教室 10:00~12:00		
	<b>ラーメンの日 22</b> 小スズバース	<b>パンの日 23</b> 小スズバース 柏山公園体操 水曜日 9:30 スズバース	<b>24</b> 小スズバース	<b>食堂 25</b> 20食限定 駒形公園体操 金曜日10時 スズバース	<b>26</b> スズバース	<b>27</b>
AM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	介護予防 らくらく体操 10:00~11:00	ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00	明治ふるさとまつり	お休み
PM	ゆるゆる自由時間 14:00~16:00 ハーモニカ演奏会 社響ハーモニカメイ 14:00~15:00	手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 13:30~15:00 子ども書道教室 16:00~17:30	かるがも俳句の会 14:00~16:00		
	<b>28</b> 小スズバース	<b>パンの日 30</b> 小スズバース 柏山公園体操 水曜日 9:30 スズバース	<b>31</b> 小スズバース			
AM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)					
PM	ゆるゆるオーナー 14:00~16:00					

ゆるゆるニ就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

= 申し込みが必要な活動