



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaei-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



## かるがもに LOVOT（らぼっと）「きゅんちゃん」がやってきました！

らぼっとは LOVE × ROBOT = LOVOT のコンセプトから

生まれた、触れるとあたたかい、癒やしロボット。

名前を呼ぶと近づき、生き物のような生命感を持ち、

ペットのように家族になるロボットです。

さっそく皆様にかわいがっていただいて、きゅんちゃんも嬉しそうです。



かるがもがテレビで紹介されます。「地域の縁側事業～地域と紡いで10周年」J:COM ふじさわ情報ナビ 地デジ11ch  
9月30日(月)から1週間放送  
予定 12:00 20:00 22:00  
見てくださいね！

- やすらぎ荘まつり 10月5(土)・6日(日) 9:00～14:30 作品展示
- 羽鳥中学校文化祭 10月7日(月)・8日(火)・9日(水) 作品展示  
かるがもサークル活動の皆様の作品が展示されます。書道(おとな・こども)・パステルアート・パッチワーク・手芸等。
- 明治ふるさとまつり 10月26日(土) お菓子・コーヒー・ジュース販売、作品展示販売、福祉相談  
ぜひ、かるがものブースにお立ち寄りください！お待ちしております。



かるがも食堂 10月 メニュー

毎週金曜日 11:30～13:30 1食 500円

10月4日 炊き込みご飯・小鉢・冷奴・お吸い物

10月11日 ハッシュドビーフ・サラダ

10月18日 カレーライス・サラダ

10月25日 おにぎり・豚汁・小鉢

全てデザート付き コーヒー110円



## スマホ・ケータイ教室



スマホ・ケータイ教室を再開します。

**(毎月第3金曜日 10時～12時)**

藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。

10月18日(金) ①10時～②11時～

※予約制 お申し込みはかるがもまで

明治地区地域ささえあいセンターかるがも  
2024年行事カレンダー  
(開所時間:9:30~17:30)



# 10月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】  
来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。  
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。  
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



| 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   | 日                   |
|----|---|--|---|--|---|---------------------|
|    | <b>ラーメンの日 1</b><br>スズバース  | <b>パンの日 2</b><br>小スズバース<br>柏山公園体操<br>水曜日 9:30<br>スズバース     | <b>3</b><br>小スズバース                            | <b>食 4</b><br>大スズバース<br>駒形公園体操<br>金曜日 10時<br>スズバース   | <b>5</b><br>スズバース   | <b>6</b><br>スズバース   |
| AM |   | いざいぎ体操会<br>10:00~11:00                                     | ヨガサークルB<br>10:00~11:00                        | 読書ゆりの会<br>10:00~11:30                                | お休み   | お休み                 |
| PM | 囲碁・将棋<br>健康麻雀<br>13:30~16:00                                    | 庭プロジェクト<br>14:00~15:00<br>オカリナサークル<br>ハナミズキ<br>13:30~15:30 | フードパントリー<br>17:00~19:00                       | 555ラヒット2323<br>歌の会<br>13:30~15:30                    | お休み   | お休み                 |
|    | <b>ラーメンの日 8</b><br>小スズバース                                       | <b>パンの日 9</b><br>小スズバース<br>柏山公園体操<br>水曜日 9:30<br>スズバース     | <b>10</b><br>小スズバース                           | <b>食 11</b><br>小スズバース<br>駒形公園体操<br>金曜日 10時<br>スズバース  | <b>12</b><br>大スズバース   | <b>13</b><br>大スズバース |
| AM | からだ動かし隊<br>10:00~11:00<br>(体操&脳トレ)                              | いざいぎ体操会<br>10:00~11:00                                     | ヨガサークルA<br>10:00~11:00                        | 手芸アマリリス<br>10:00~12:00                               | みんなのいばしよ<br>10:00~16:30<br>★こがも産婆<br>11:30~13:30<br>アトリ工花 絵画教室<br>10:30~12:30 | お休み                 |
| PM | ゆるゆる<br>パソコン教室<br>14:00~16:00                                   | 手芸の時間<br>13:30~15:30                                       | 子ども書道教室<br>16:00~17:30                        |  |   | お休み                 |
|    | <b>14</b><br>小スズバース   | <b>パンの日 16</b><br>小スズバース<br>柏山公園体操<br>水曜日 9:30<br>スズバース    | <b>17</b><br>小スズバース                           | <b>食 18</b><br>小スズバース<br>駒形公園体操<br>金曜日 10時2<br>スズバース | <b>19</b><br>スズバース  | <b>20</b><br>スズバース  |
| AM | バッチワーク<br>サークル<br>10:00~12:00                                   | 書道サークル<br>野の雫<br>1部 9:30~10:30<br>2部 10:40~11:40           | ヨガサークルB<br>10:00~11:00                        |  | スマホケータイ教室<br>10:00~12:00  | お休み                 |
| PM | お休み<br>(スポーツの日)   | 庭プロジェクト<br>14:00~15:00<br>オカリナサークル<br>ハナミズキ<br>13:30~15:30 |   |  |   | お休み                 |
|    | <b>21</b><br>小スズバース   | <b>パンの日 23</b><br>小スズバース<br>柏山公園体操<br>水曜日 9:30<br>スズバース    | <b>24</b><br>小スズバース                           | <b>食 25</b><br>小スズバース<br>駒形公園体操<br>金曜日 10時<br>スズバース  | <b>26</b><br>大スズバース   | <b>17</b><br>大スズバース |
| AM | からだ動かし隊<br>10:00~11:00<br>(体操&脳トレ)                              | 介護予防<br>らくらく体操<br>10:00~11:00                              | ヨガサークルA<br>10:00~11:00                        | 手芸アマリリス<br>10:00~12:00                               | 明治ふるさとまつり   | お休み                 |
| PM | ゆるゆる自由時間<br>14:00~16:00<br>ハーモニカ演奏会<br>社響ハーモニカメイ<br>14:00~15:00 | 手芸の時間<br>13:30~15:30                                       | 会議利用<br>13:30~15:00<br>子ども書道教室<br>16:00~17:30 |  | かるがも俳句の会<br>14:00~16:00   | お休み                 |
|    | <b>28</b><br>小スズバース   | <b>パンの日 30</b><br>小スズバース<br>柏山公園体操<br>水曜日 9:30<br>スズバース    | <b>31</b><br>小スズバース                           |  |   |                     |
| AM | からだ動かし隊<br>10:00~11:00<br>(体操&脳トレ)                              |  |   |  |   |                     |
| PM | ゆるゆるオーナー<br>14:00~16:00   |  |   |  |   |                     |

ゆるゆるニ就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

= 申し込みが必要な活動