

《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaeai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。これは、1994年に国際アルツハイマー病協会(ADI)が世界保健機関(WHO)と共同で制定したもので、認知症への理解を深めることを目的としています。日本では、9月を「世界アルツハイマー月間」として、様々な啓発活動が行われています。ささえあいセンターかるがもでも第2木曜日 13:00~15:00に認知症の人やご家族、地域住民など、どなたでも集えるカフェを開催しています。話をしたり、編み物をしたり、自由にゆったりとした時間をお過ごしいただけます。参加費 200 円(コーヒー・お菓子付)お気軽にご参加ください。

ボランティアさん 大募集

○食糧支援の物品仕分け(月1回・1時間程度)

○こどものいばしよで子どもと一緒に活動する

(月2回・第2第4土曜日) 中・高・大学生の学生
ボランティア大歓迎!

詳しくは電話かメールでお問い合わせください♥

10月のスマホ・ケータイ教室

(毎月第3金曜日 10時~12時)

藤沢市デジタル推進室よりご紹介いただいたボランティア講師に、皆さんの教えて欲しいことを個別に聞いたり、相談したりすることができます。

10月17日(金)

①10時~②11時~

※予約制 お申し込みはかるがもまで



SRG ハーモニー演奏会

10月10日(金)

13:30~14:30

ギターやハーモニカなどの音色が美しい、演奏会です。ぜひ聴きにいらしてください。

かるがも食堂 10月メニュー

1食 500 円 デザート付

3日 ハヤシライス・サラダ

10日 スタミナ丼・汁物・小鉢

17日 マーボー豆腐定食

24日 きのこの炊き込みごはん

豚汁・小鉢

31日 パンプキンシチュー・パン

サラダ

食後のコーヒー 110 円



明治ふるさとまつり

かるがもは11月8日(土)に出店します!

コーヒー・お菓子・手芸品の販売に福祉相談もあります。

明治地区地域ささえあいセンターかるがも
2025年度 行事カレンダー
(開所時間：9:30～17:30)



10月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



月		火		水		木		金		土	日	
				パンの日	1	柏山公園体操 水曜日 9:30	2	食堂	3	駒形公園体操 金曜日10時	4	5
						ススバース	ススバース	ススバース	ススバース	ススバース		
AM						いきいき体操会 10:00～11:00				読書ゆりの会 10:00～11:30		
PM				庭プロジェクト 14:00～15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30～15:30					ちららラヒット2323 歌の会 13:30～15:30	お休み	お休み
	6	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日	7	8	柏山公園体操 水曜日 9:30	9	食堂	10	駒形公園体操 金曜日10時	11	12
						ススバース	ススバース	ススバース	ススバース	ススバース	ススバース	
AM		からだ動かし隊 10:00～11:00 (体操&筋トレ)	バッチワーク サークル 10:00～12:00		いきいき体操会 10:00～11:00			手芸アマリス 10:00～12:00			みんなのいばしょ 10:00～16:30 ★ここも重要 11:30～13:30 アトリエ花 絵画教室 10:30～12:30	お休み
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00～16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30～16:00	手芸の時間 13:30～15:30				SRGハーモニー 演奏会 13:30～14:30			
	13		ラーメンの日	4	15	柏山公園体操 水曜日 9:30	16	食堂	17	駒形公園体操 金曜日10時	18	19
						ススバース	ススバース	ススバース	ススバース	ススバース	ススバース	
AM			ジャンソン サークル 10:00～11:00	バスケット 9:30～10:30	書道サークル 野の巻 1部 9:30～10:30 2部 10:40～11:40				スマホケータイ教室 10:00～12:00		お休み	お休み
PM				庭プロジェクト 14:00～15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30～15:30							
	20	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日	21	22	柏山公園体操 水曜日 9:30	23	食堂	24	駒形公園体操 金曜日10時	25	26
						ススバース	ススバース	ススバース	ススバース	ススバース	ススバース	
AM		からだ動かし隊 10:00～11:00 (体操&筋トレ)	バッチワーク サークル 10:00～12:00		介護予防 らくらく体操 10:00～11:00			手芸アマリス 10:00～12:00			みんなのいばしょ 10:00～16:30 ★ここも重要 11:30～13:30	お休み
PM		ゆるゆる自由時間 14:00～16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30～16:00	手芸の時間 13:30～15:30				かるがも俳句の会 14:00～16:00			
	27	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日	28	29	柏山公園体操 水曜日 9:30	30	食堂	31	駒形公園体操 金曜日10時		
						ススバース	ススバース	ススバース	ススバース	ススバース		
AM		からだ動かし隊 10:00～11:00 (体操&筋トレ)										
PM		ゆるゆるオーナー 14:00～16:00		歌声サロン 13:30～14:30								

ゆるゆるニ就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

☐ = 申し込みが必要な活動