

明治地区地域ささえいセンターかるがも  
2026年 行事カレンダー  
(開所時間:9:30~17:30)



2月

【新型コロナウィルス等感染症拡大防止のために】  
来所される際は、手洗いの実施をお願いします。また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月	火	水	木	金	土	日
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース
AM							
PM							
2	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日 3	パンの日 4 柏山公園体操 水曜日 9:30	5	食堂 20食限定 6 駒形公園体操 金曜日 10時	7	8
AM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	パッチャワーク サークル 10:00~12:00	ぬりえサロン 10:00~11:00	いきいき体操会 10:00~11:00	ヨガサークルB 10:00~11:00	読書ゆりの会 10:00~11:30	
PM	ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00	囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30	フードパントリリー 17:00~19:00	らららラビット2323 歌の会 13:30~15:30	
9	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日 10	11	かるがもカフェ 12	食堂 20食限定 13 駒形公園体操 金曜日 10時	14	15
AM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	シャンソソ サークル 10:00~11:00	お休み 建国記念の日		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00	みんなのいばしょ 10:00~16:00 こがも食堂 10:30~12:30 ※アトリエ花
PM	ゆるゆる 自由時間 14:00~16:00				子ども書道教室 16:00~17:30		
16	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日 17	パンの日 18 柏山公園体操 水曜日 9:30	かるがもカフェ 19	食堂 20食限定 20 駒形公園体操 金曜日 10時	21	22
AM	からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	パッチャワーク サークル 10:00~12:00	書道サークル 野の筆 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40	ヨガサークルB 10:00~11:00	スマホケータイ教室 10:00~12:00		
PM	ゆるゆるオーナー 14:00~16:00	囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	バスティアート 10:00~11:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30	歌声サロン 13:30~14:30	ハーモニカメイツ演奏会 14:00~15:00	
23		ラーメンの日 24	パンの日 25 柏山公園体操 水曜日 9:30	26	食堂 20食限定 27 駒形公園体操 金曜日 10時	28	
AM	お休み 天皇誕生日		介護予防 らくらく体操 10:00~11:00	ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00	みんなのいばしょ 10:00~16:00 こがも食堂	
PM			手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30	かるがも俳句の会 14:00~16:00	

=申し込みが必要な活動