

明治地区地域ささえあいセンターかるがも



2024年 行事カレンダー
(開所時間:9:30~17:30)

2月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月		火		水		木		金		土	日
											1	2
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM											お休み	お休み
PM												
	3	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日 4		パンの日 5	柏山公園体操 水曜日 9:30	6		食堂 20食限定 7	駒形公園体操 金曜日10時	8	9
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		シャンソン サークル 10:00~11:00	いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルB 10:00~11:00		読書ゆりの会 10:00~11:30	みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30 アトリエ花 絵画教室 10:30~12:30		お休み
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~ 15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		フードパントリー 17:00~19:00	らららラビット2323 歌の会 13:30~15:30			
	10	城神社体操 月曜日 9:30	11		パンの日 12	柏山公園体操 水曜日 9:30	13		食堂 20食限定 14	駒形公園体操 金曜日10時	15	16
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	お休み 建国記念の日			いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		第21回 見本市 出展	お休み
PM		ゆるゆる自由時間 14:00~16:00				手芸の時間 13:30~15:30		子ども書道教室 16:00~17:30		SRGハーモニー 演奏会 13:30~14:30		
	17	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日 18		パンの日 19	柏山公園体操 水曜日 9:30	20		食堂 20食限定 21	駒形公園体操 金曜日10時	22	23
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	パッチワーク サークル 10:00~12:00			書道サークル 野の筆 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00		スマホケータイ教室 10:00~12:00	みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30	お休み 天皇誕生日
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~ 15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30						
	24		ラーメンの日 25		パンの日 26	柏山公園体操 水曜日 9:30	27		食堂 20食限定 28	駒形公園体操 金曜日10時		
AM	お休み 振替休日			バステルアート 10:00~11:00		介護予防 らくらく体操 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00			
PM				歌声サロン 13:30~14:30		手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30		かるがも俳句の会 14:00~16:00		