

明治地区地域ささえあいセンターかるがも



2026年 行事カレンダー
(開所時間:9:30~17:30)

4月

【新型コロナウイルス等感染症拡大防止のために】
来所される際は、手洗いの実施をお願いします。また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月		火		水		木		金		土	日
					パンの日 1	柏山公園体操 水曜日 9:30	2		食堂 20食限定 3	駒形公園体操 金曜日 10時	4	5
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM					ぬりえサロン 10:00~11:00	いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルB 10:00~11:00		読書ゆりの会 10:00~11:30	お休み	お休み
PM					庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30		フードパントリー 17:00~19:00		らららラビット2323 歌の会 13:30~15:30		
	6	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日 7		パンの日 8	柏山公園体操 水曜日 9:30	かるがもカフェ 9		食堂 20食限定 10	駒形公園体操 金曜日 10時	11	12
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	パッチワーク サークル 10:00~12:00			いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:00 こがも食堂 10:30~12:30 ※アトリエ花	お休み
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00		手芸の時間 13:30~15:30	かるがもオレンジ カフェ 11:30~13:30	子ども書道教室 16:00~17:30				
	13	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日 14		パンの日 15	柏山公園体操 水曜日 9:30	16		食堂 20食限定 17	駒形公園体操 金曜日 10時	18	19
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		シャンソン サークル 10:00~11:00	パステルアート 10:00~11:00	書道サークル 野の筆 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00	スマホケータイ教室 10:00~12:00		お休み	お休み
PM					庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30				VIVACE演奏会 14:00~15:00		
	20	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日 21		パンの日 22	柏山公園体操 水曜日 9:30	かるがもカフェ 23		食堂 20食限定 24	駒形公園体操 金曜日 10時	25	16
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	パッチワーク サークル 10:00~12:00			介護予防 らくらく体操 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:00 こがも食堂	お休み
PM		ゆるゆる 自由時間 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00		手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30		かるがも俳句の会 14:00~16:00		
	27	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンの日 28		29		30					
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)			お休み (昭和の日)							
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00		歌声サロン 13:30~14:30								

ゆるゆる=就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

=申し込みが必要な活動