

明治地区地域ささえあいセンターかるがも



2024年 行事カレンダー

(開所時間:9:30~17:30)

8月

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のために】
来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。
また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。
発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月		火		水		木		金		土	日
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
							1		2	2	3	4
									食堂 20食限定	駒形公園体操 金曜日10時		
AM								ヨガサークルB 10:00~11:00		読書ゆりの会 10:00-11:30	お休み	お休み
PM								フードパントリー 17:00~19:00		らららラビット2323 歌の会 13:30~15:30	お休み	お休み
	5	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンDAY	6	パンの日	7	8		9	9	10	11
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	なつやすみ 自習室			いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00			みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30 アトリエ花 絵画教室 10:30~12:30	お休み 山の日
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00		囲碁将棋ひろば 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~ 15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30-15:30		子ども書道教室 16:00~17:30				
	12		ラーメンDAY	13	パンの日	14	15		16	16	17	18
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM	お休み (振替休日)		なつやすみ 自習室			いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルB 10:00~11:00			お休み	お休み
PM						手芸の時間 13:30~15:30						
	19	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンDAY	20	パンの日	21	22		23	23	24	25
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	パッチワーク サークル 10:00~12:00	なつやすみ 自習室		書道サークル 野の筆 1部 9:30-10:30 2部 10:40~11:40		ヨガサークルA 10:00~11:00			みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30	お休み
PM		ゆるゆる 自由時間 14:00~16:00		囲碁将棋ひろば 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~ 15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30-15:30	会議利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30		かるがも俳句の会 14:00~16:00		
	26	城神社体操 月曜日 9:30	ラーメンDAY	27	パンの日	28	29		30	30	31	
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	なつやすみ 自習室	パステルアート 10:00~11:00		介護予防 らくらく体操 10:00~11:00					お休み	
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00		歌声サロン 13:30~14:30		手芸の時間 13:30~15:30						