

2025 年

かるがも通信



2月後半号



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaiai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



かるがもフェスタ

10年間の感謝を込めて



ハンドメイド手芸品の販売

かるがもで活動している手芸サークルの皆様の作品を展示販売いたします



お菓子・パンの販売

おいしいと評判のお店のパン・お菓子を販売します



特製かるがもカレーライス

かるがもカレーをデザートドリンク付きで500円・イートインコーナーもご用意しています（お持ち帰りもできます）



駄菓子屋さん・メダカすくい

おとなも子どもも大好き駄菓子屋コーナーもありますメダカすくいやお花・野菜の苗水の販売も予定しています

入場無料

2025年

3月1日土曜日

10:00~14:00

〒251-0057 藤沢市城南4-9-8
ラポール城南

主催：社会福祉法人いきいき福祉会
ささえあいセンター かるがも



マサエあいセンター Facebook

介護技術講習会

日時：2025年3月31日（月）14:00~15:30

テーマ：「食事の介助と嚥下（飲み込み）」

講師：ラポール城南訪問介護の介護福祉士

対象：ご自宅で介護している方、介護に備えたい方など。どなたでもご参加いただけます。参加費：無料（お申し込みはかるがもまで）



お雛様の飾りつけを行いました。お手伝いいただいた皆様、ありがとうございました。

かるがもカフェのご案内

ささえあいセンターかるがもでは
第2木曜日 13:00~15:00

認知症の人やご家族、地域住民など、どなたでも集えるカフェを開催しています。話をしたり、編み物をしたり、自由にゆったりとした時間をお過ごしいただけます。参加費 200 円（コーヒー・お菓子付）



かるがも食堂 3月のメニュー

1食 500 円 限定 20 食（予約制）

有機コーヒー 110 円

毎週金曜日は定食の日 デザート付

3月7日 ハワイアンプレート

3月14日 生姜焼き定食

3月21日 カレーライス・サラダ

3月28日 お花見ちらし寿司

毎週火曜日はラーメンの日 デザート付

※予約は不要

みそラーメン・しょうゆラーメン

トッピング・おにぎりもあります