



《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8 城東ビル1階 ラポール城南

【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀（くぬぎ）

【e-mail】 sasaei-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



2026年3月7日（土）に**かるがもマルシェ**を開催しました。お天気にも恵まれ、100名近くの皆様がお越しくださいました。参加者同志の交流も生まれ、かるがもの輪が広がった一日でした。ご来店くださった皆様、ご来場くださった皆様、ありがとうございました。



## 【フルーツ・クラリネット アンサンブル VIVACE(ビバーチェ) 演奏会



日時：4月17日（金曜日）14:00～15:00

ギターも交えて懐かしの曲や独奏など楽しみませんか？

一緒に歌うコーナーもあります♪お気軽にお越しください

## かるがも食堂 4月メニュー

毎週金曜日1食 500円 デザート付  
(限定20食・ご予約できます)

3日 選べるカレー・サラダ

10日 たけのこごはん定食

17日 しょうが焼き定食

24日 天津飯セット

食後のコーヒー 110円



★火曜日は**ラーメン**の日

★木曜日は**おにぎりカフェ** 9日・23日

## 4月のスマホ・ケータイ教室

**4月20日（金）**

①10時～②11時～

※お申し込みはかるがもまで

**かるがも介護教室** ※申込制 定員20名

2026年3月31日（火）

14:00～15:30

テーマは「暮らしに役立つ感染対策」  
介護の専門家による介護者教室ではご自宅での困りごとなどもご相談いただけます。  
ぜひご参加ください。