





《明治地区 地域ささえあいセンター かるがも》

【運営】 社会福祉法人いきいき福祉会

【所在地】 藤沢市城南4-9-8城東ビル1階 ラポール城南 【Tel】 070-1432-0952 【担当】市村、功刀(くぬぎ)

[e-mail] sasaeai-karugamo@rapport.or.jp

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ





アートのクラス始まります!

5月18日(土)13:00~15:00 ※第3土曜日 講師:植木みほさん(東京藝術大学卒)

第1弾は「絵本を作ろう!」参加費は500円/回 5月18日・6月15日・7月20日の



3 回にわたって開催します。あ なただけの絵本を作ってみま せんか?各自絵の具やクレヨ ン、色鉛筆、ちぎり絵などお好 きな材料をお持ちください。 (お申し込みはかるがもまで)

桜が満開の公園体操の様子です

城神社 月曜日 9:30~

柏山公園 水曜日 9:30~

駒形公園 金曜日 10:00~

介護予防・健康づくりのために公園

体操に参加しませんか?

スマホ・ケータイ教室は講師の都合に より、5月はお休みとなります。 かるがもでは新たに講師を担ってくだ さる方を募集いたします。

第2・第4金曜日 14:00~16:00 詳細はお問い合わせください。

5月のかるがも食堂 メニュー (限定 20 食) 毎週金曜日 11:30~13:30

5月10日 チキンカレー・サラダ

5月17日 たけのこご飯・酢の物・

ちくわの磯辺揚・みそ汁

5月24日 チャプチェ※・ワンタンスープ

※春雨と野菜・肉などを炒め合わせた、韓国の家庭料理

月31日 煮込みハンバーグ・コーンスープ 全てデザート付き 500 円 コーヒー110 円

★ご予約できます★

こがも食堂 Open!

4月27日(土)11:30~13:30 メインのメニューはチキンカレー

5月は11日・25日に開催予定 みんなのいばしょ同時開催 こども無料・おとな 500円 どなたでもご利用になれます お申し込みはかるがもまで

明治地区地域ささえあいセンター**かるがも**

(開所時間:9:30~17:30)

[新型コロナウィルス感染症拡大防止のために] 来所される際は、必ず検温、マスクの着用、手洗いの実施をお願いします。 また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。 発験、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



		Ŋ		数体み (こども 9日)		7		ф 4	COVICE OF THE PROPERTY OF THE	<u>_</u>		¥ ¥		26		r 1	40AFCB					な活動
-	H	4	」 お休み (みどりの日)		11	オスペース	みんなのいばしょ 10:00~16:30	★こがも食堂 11:30~13:30	<u></u>		アートのクラス1 13:00~15:00		25	大スペース	みんなのいばしょ 10:00~16:30 ★こがも食堂 11:30~13:30						=申し込みが必要な活動	
	钼	က	オスペース	お休み (憲法記念日)	記念日)	商形公園体操 金曜日10時	オスペース	勝害ゆりの会 10:00-11:30	らららラビット2323 歌の会 13:30~15:30	7 駒形公園体操 金曜日10時	大スペース			4 金曜日10時	オスペース		かるがも俳句の会 14:00~16:00	3 和 電影公園体操 金曜日10時	大スペース			L
			スールス小	投		(A) (A) (A) (A) (A) (A) (A) (A) (A) (A)	ルスペース	ルスペース 手芸アマリリス 10:00~12:00	:	20億階 1	スープス心		#	20食願定 2	ルスペース	手基アマリリス 10:00~12:00	#	20億額定 3	ルスペース			952 (平日)
	K	2	大スペース	ヨガサークルB 10:00~11:00	フードパントリー 17:00~19 : 00	ത	大スペース	ヨガサークルA 10:00~11:00	子ども書道教室 16:00~17:30	子ども書道教室 16:00~17:30	大スペース	ヨガサークルB 10:00~11:00		23	カスペース	ヨガサークルA 10:00~11:00	子ども書道教室 16:00~17:30	0	大スペース			070-1432-0952
	K		ルスペース			0)	ルスペース			←	ルスペース				ルスペース		会職利用 13:30~15:00	Ö	ルスペース			お問い合わせ
	水	4 柏山公園体操 A W曜日 9:30	オスペース	いきいき体操会 10:00-11:00	いるいる体操性 10:00-11:00 オカリナサータル ハナミスキ 13:30-15:30	の 枯日公園存職 大器田 9:30	オスペース	いきいき体操会 10:00-11:00	手芸の時間 13:30~15:30	ひ 米曜日 9:30	大スペース	書道サークル 野の筆 1部 9:30-10:30 2部 10:40-11:40	オカリナサークル ハナ≡ズキ 13:30-15:30	22 水曜日 9:30		☆臓心 でへでへ存 10:00-11:00	手芸の時間 13:30~15:30	20 格山公園体標	大一ペース			(備支援事業主催
	7		ムールス心		庭プロジェクト 14:00~15:00	~	スーシス小				スーツと小		磨プロジェクト 14:00~15:00		ルフペース				ルスペース			
	≾		オスペース			2	オスペース		囲碁将棋ひろば 13:30~16:00	4	オスペース	シャンソン サークル 10:00~11:00		_	オスペース		囲碁将棋ひろば 13:30~16:00	28	オスペース	/ ステルアート 10:00~11:00	歌声サロン 13:30~14:30	
			スープス小			1 -	スープス小			←	ルスペース			2	ルスペース	パッチワーク サークル 10:00~12:00		2	ルスペース			
	E		大スペース				オスペース	ŧ.	(振替休日)	入 技権性存績 日曜日 9:30	大スペース	からた動かつ級 10:00-11:00 (存様を関トレ)	ゆるゆる パンコン教庫 14:00~16:00	入 族 存 柱 存 本 一 正 語 田 9:30	大スペース	なのが割なつ家 10:00-11:00 (存職を置下フ)	ゆるゆる 自由時間 14:00~16:00	7 城神社体操 月曜日 9:30	大スペース	かのが割むつ家 10:00-11:00 (存薬を脳トフ)	ゆるゆるオーナー 14:00~16:00	のるゆる=就労準備支援事業主催 のるゆる=就労準備支援事業主催
	皿		ルスペース			9	カーシスパ	お休み		7	ルスペース			2	カスペース			2	ルスペース			<u> </u>
				Α M	Σ			Α	Z			Σ	Σ			Σ	Z Z			AM	Σ	