

2026年10月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1 フードパントリーボランティア 11:00~12:00 13:30~15:00	2 白旗神社見学・体験会 14:00~16:00	3
4	5 ゆるゆるパソコン教室 14:00~16:00	6	7 庭造りプロジェクト 14:00~15:00	8	9	10
11	12  スポーツの日	13	14	15	16 チラシ仕分けボランティア 9:30~11:00 車いす清掃ボランティア 14:00~16:00	17
18 ラポールパークフェス 畑の日 10:00~15:00	19 ゆるゆる自由時間 14:00~16:00	20	21 庭造りプロジェクト 14:00~15:00	22	23	24
25	26 ゆるゆるオーナー 14:00~16:00	27	28	29	30 車いす清掃ボランティア 14:00~16:00	31
1	2	メモ				